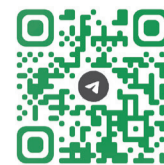




**С молитвой, любовью,  
надеждой**

**страница 4**

**ЧИТАЙТЕ НАС В ИНТЕРНЕТЕ**



# Вестник

**12+**

Усть-Илимского ЛПК

**В HOMEPE**

Быть мамой трех сыновей –  
это здорово!

**страница 3**

Праздник творчества и детства

**страница 12**

**8 марта 2024 года, пятница** ■ №9 (1838)  
номер подготовлен ООО «Инфоцентр»



## С 8 Марта поздравляют дети: «Всем желаем много подарков и счастья!»

*СЕГОДНЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ. ЭТОТ ПРАЗДНИК МЫ ПОМНИМ С ДЕТСТВА КАК САМЫЙ ВЕСЕННИЙ, САМЫЙ МАМИН И БАБУШКИН, КАК САМЫЙ-САМЫЙ ЖЕНСКИЙ И НЕЖНЫЙ*

**ДОРОГИЕ, ДРАГОЦЕННЫЕ  
НАШИ ЖЕНЩИНЫ!**

**Счастливы поздравить вас с замечательным весенним праздником 8 Марта!**

Спасибо вам за мудрость, постоянную поддержку и безграничное терпение. Вы вдохновляете нас, мужчин, на победы, на свершения, невозможные без вас.

От всей души желаю здоровья, любви и простого счастья. Пусть дома всегда царят тепло и уют, пусть близкие и родные всегда будут рядом. Пусть жизнь будет полна радости.

**С глубоким уважением,  
Валерий Антонишин, директор  
филиала Группы «Илим» в Усть-Илимске**



**МИЛЫЕ, ЛЮБИМЫЕ,  
САМЫЕ ДОБРЫЕ И КРАСИВЫЕ!**

**С праздником!**

Женщина – самое дорогое, что есть в нашей жизни. Мужчина всегда крепче и увереннее стоит на земле, если рядом с ним женщина, а за плечами – семья и домашний очаг.

Пусть сбудутся все желания, в семьях будут счастье и мир. Будьте любимы, любите.

**С наилучшими пожеланиями,  
Александр Ковальчук,  
операционный директор филиала  
Группы «Илим» в Усть-Илимском районе**



**ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!**

**От всего сердца поздравляю вас  
с Международным женским днем!**

Вы как феи, добрые волшебницы, превращаете нашу жизнь в сказку, делаете нашу душу чище, а любовь – ярче.

Спасибо, что вы есть в нашей жизни. Желаю вам бесконечного счастья, радости, любви и цветов в этот прекрасный день!

**Искренне ваш, Иван Зайцев,  
председатель ППО филиала Группы  
«Илим» в Усть-Илимском районе**



**ДОРОГИЕ ПОДРУГИ!**

В Международный женский день желаю вам творчества, новых проектов, новых начинаний и сил исполнить все задуманное.

Желаю не знать печали, горести и страха. Мира и добра вам, милые женщины!

С праздником!

**Галина Басова, председатель ППО  
филиала Группы «Илим» в Усть-Илимске**



**Мальчики из старшей группы «Лучики» дарят цветы единственной девочке в группе Дарине Болдусовой**

В преддверии 8 Марта мы попросили педагогов и детей старшей группы «Лучики» детского сада № 25 «Зайчик» Усть-Илимска рассказать о празднике, о традициях, которые есть в дошкольном учреждении. Ведь именно в детстве нам прививают ценности этого и других праздников, и делают это не только родители, но и, конечно, учителя и воспитатели.

– Каждый праздник в детском саду – всегда новые впечатления и положительные эмоции для детей. А праздник 8 Марта – особенно. Это не только день всех женщин, но и день прихода весны. И более того, выросший из массовых протестов за права женщин, сегодня этот праздник давно расширил свои границы и стал по-настоящему семейным, его ждут не только взрослые, но и дети. Именно поэтому в нашем дошкольном

учреждении мы уделяем большое внимание изучению истории праздника, проводим утренники с участием детей и мам, бабушек, сестер. До сих пор вспоминаю конкурс красоты для девочек в детском саду, который проходил несколько лет назад в честь 8 Марта. Мамы выступали вместе с детьми, все придумали оригинальные костюмы и их презентации. Было очень красиво, – рассказывает учитель-дефектолог Алена Антипина.

И, конечно, неотъемлемый атрибут праздника в детском саду – подарки детей, сделанные своими руками для мам и бабушек.

– Изготавливая их, также изучаем традиции и культуру празднования 8 Марта в нашей стране. Еще 15-20 лет назад, когда не был развит интернет, идеи для открыток брали из жизни, из своего опыта. Сейчас, конечно,

проще придумать оригинальное поздравление, – добавляет воспитатель Евгения Черная.

А еще в «Зайчике» есть замечательная традиция – поздравлять с 8 Марта жительниц Усть-Илимского дома-интерната для престарелых и инвалидов «Лидер». Ей уже много лет. Накануне праздника ребята всех старших и подготовительных групп детского сада делают подарки, учат стихи и песни, готовят концертные номера. Потом записывают поздравления и выступления на видео и вместе с подарками передают свои пожелания в «Лидер». Жители дома-интерната всегда радуются вниманию и поздравлениям дошколят, об этом им в обратной связи рассказывают руководители «Лидера».

*Окончание на стр. 2*

## Новости

### ПРОВОДИМ ЗИМУ

Народные гулянья «Проводы зимы» в Усть-Илимске состоятся 10 марта.

Об этом рассказала заместитель председателя комитета культуры администрации города Ольга Хисаева.

– В правобережной части города гулянья пройдут с 12 до 14 часов, в левобережье – с 16 до 18 часов, – сказала Ольга Хисаева.

### ОБСУДИЛИ ПРОЕКТ

Проект благоустройства набережной обсудили в Усть-Илимске.

Обсуждение прошло 2 марта в ДК «Дружба». Напомним, с этим проектом наш город выходит на Всероссийский конкурс создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях. В обсуждении участвовали представители Мастерской архитектуры и дизайна «ФОКС», разрабатывающей проект, и около 70 горожан.

– Дизайн-проект должен быть готов к маю, затем выйдем на его защиту на областном и федеральном уровнях. Осенью будем знать, вошли мы в число победителей или нет, – сказал первый заместитель мэра города по экономическому развитию Эдуард Симонов.

### СПРАВЯТ НОВОСЕЛЬЕ

Одиннадцать молодых семей Усть-Илимска получили свидетельства на приобретение жилья.

Они вручаются по региональному проекту «Молодым семьям – доступное жилье», который реализуется в рамках госпрограммы Иркутской области «Доступное жилье».

19 февраля в Иркутске свидетельства вручили семьям Клебан и Васильевых, а 26 февраля уже в Усть-Илимске в СМЦ «Притяжение» еще девять молодых семей стали обладателями свидетельства на приобретение жилья.

## 5-93-44

телефонный номер, по которому вы можете ознакомиться с информацией об условиях участия в программе. А также на сайте администрации города в разделе «Молодым семьям – доступное жилье».

### ОТРЕМОНТИРОВАЛИ ДЕТСКИЙ САД

В поселке Железнодорожный завершился капремонт здания детского сада «Малыш».

Работы проводились в рамках госпрограммы «Развитие образования». Финансирование составило более 71 млн рублей из регионального и местного бюджетов.

В детском саду заменили окна, инженерные системы, сети электроснабжения, провели сантехнические работы. Благоустроена прилегающая территория: установлены новые уличные игровые и спортивные площадки с резиновым покрытием, уложено асфальтовое покрытие на дорожках.

Планируется отремонтировать пищеблок и другие вспомогательные помещения. Проектно-сметная документация на проведение этих работ передана на экспертизу 22 февраля.

По материалам ustilimsk24

# С 8 Марта поздравляют дети: «Всем желаем много подарков и счастья!»

Окончание.  
Начало на стр. 1

Ребят из группы «Лучики» попросили ответить на такие вопросы:

❁ Что отмечают 8 Марта?

❁ Кого поздравляют 8 Марта?

❁ Какие подарки любят получать женщины на праздник?

❁ Что бы вы пожелали своей маме и всем женщинам?



Дарина БОЛДУСОВА:

❗ 8 Марта – это мой праздник и мамин. Я бы хотела получить в подарок куклу и новое красивое платье. А папа будет дарить маме цветы. Все женщины любят цветы. Желаю маме много подарков и чтобы она всегда была красивая. И всем женщинам желаю много-много подарков.



Артем АНТИПИН:

❗ День защитника Отечества мы уже отметили, а теперь будет Международный женский день. Надо в этот день поздравлять девочек, бабушек, всех женщин и маму. Им надо подарить разные украшения, цветы, подарки. Моя мама самая добрая и смелая. А еще она красивая и любит краситься косметикой.



Саша ХОДЯЧИХ:

❗ В этот праздник мы отмечаем женский день. Будем поздравлять мам, бабушек, а еще воспитателей. Я очень люблю свою маму и бабушку. Они самые добрые и лучшие. Они помогают мне все делать, но больше люблю, когда они за меня все делают. Но я бы не хотел, чтобы они всегда все за меня делали.



Матвей СОБЯНИН:

❗ Сегодня мы отмечаем день мам. В этот день поздравляют бабушек, сестренок и мам. Я думаю, больше всего они любят получать в подарок кольца, духи, косметику, цветы. Мы с папой обязательно будем поздравлять маму и подарим ей цветы. Она у нас красивая, хорошая, заботливая, умеет все делать, она самая лучшая. Я ей желаю быть всегда красивой, а всем женщинам – радости.



Дима ПАВЛОВЕЦ:

❗ 8 Марта отмечается Международный женский день. Мы поздравляем бабушек, мам, сестренок, девочек. Им надо дарить в подарок цветы, а еще они любят всякие украшения: кольца, сережки. Я бы маме подарил кольцо, а сам хочу в подарок телефон. Моя мама самая лучшая, добрая, а еще смелая и трудолюбивая. Она любит все делать по дому, убираться, мыть посуду, играть со мной. Я желаю ей счастья, а всем женщинам желаю, чтобы они получили в подарок цветы.



Саша КВИНТ:

❗ 8 Марта – это праздник женщин, значит, и поздравляют в этот день всех женщин. А подарки им дарят мужчины. Женщины любят, когда им дарят улыбки, поцелуи, обнимашки, конфеты, поделки. Я своей маме подарю поделку, а еще хотел бы подарить бусы и кольцо. Моя мама красивая, хорошая, больше всего любит работать. Я желаю, чтобы она никогда не болела, была всегда веселая. А всем женщинам желаю счастья и доброты.



Ростислав БАРАНОВ:

❗ 8 марта мы будем отмечать мамин праздник. У папы уже был праздник, теперь мамин. В этот день все поздравляют своих мам, бабушек, а еще девочек. Вот у нас в группе одна девочка Дарина, и мы ее тоже поздравляем. Я думаю, больше всего женщины и девочки любят получать в подарок кольца, а еще цветы. Наш папа всегда дарит маме цветы. Моя мама самая милая и волшебная, а еще смелая. Я желаю ей, чтобы она всегда была красивая.

Оксана Квинт, фото Антона Анчутина

# Быть мамой трёх сыновей – это здорово!

«АКТИВИСТКА, СПОРТСМЕНКА И ПРОСТО КРАСАВИЦА» – ИМЕННО ЭТИМИ СЛОВАМИ ИЗ ИЗВЕСТНОГО ФИЛЬМА ВСЕ ГОВОРЯТ О КЛАДОВЩИКЕ ЦЕХА ПО РЕМОНТУ АВТОМОБИЛЬНОЙ ТЕХНИКИ ФИЛИАЛА ГРУППЫ «ИЛИМ» В УСТЬ-ИЛИМСКОМ РАЙОНЕ НАДЕЖДЕ ШТЕНЦЕЛЬ

Она любит спорт, танцы, занимается творчеством и рукоделием, активная участница движения «Добровольцы-спасатели» и мама трех сыновей: Даниила (первокурсник Иркутского госуниверситета путей сообщения), Димы (ученик пятого класса) и Максима (второклассник).

К тому, что мама постоянно что-то делает, придумывает, сама в чем-то участвует и других приглашает поучаствовать, дети давно уже привыкли.

Как Надежда на все находит время? Оказывается, секрет простой: «Я больше шести лет не смотрю телевизор. Как-то для себя решила: зачем пропускать время у телевизора, если его можно посвятить детям, занятиям с ними, своим увлечениям и изучению чего-то нового. А новости читаю в интернете».

В Группе «Илим» Надежда Штенцель работает с 2011 года. До ноября 2023 года трудилась кладовщиком в складской службе комбината, в ноябре перешла кладовщиком в цех по ремонту автомобильной техники.

– Это – мое, – рассказывает о своей работе Надежда. – Не люблю сидеть на одном месте, и кладовщик – именно такая работа, которая постоянно заставляет думать и действовать.

Свою работу она всегда старается выполнять не просто с душой, а ответственно. Но семья все же на первом месте.

– Школа № 8 в этом году отмечает 45 лет, и была такая акция – набрать 45 пятерок за первую четверть. Дима набрал. Он отличник в школе. А вот это – медали Даниила. Он с шести лет занимался ушу у тренера Лидии Веревкиной. Победом детей радуюсь больше, чем своим.

О достижениях сыновей она может говорить часами. Дома в отдельной папке бережно хранятся все грамоты и дипломы детей, и про каждое событие она помнит в мельчайших деталях, как будто это было вчера. При этом и сама Надежда не отстаёт от сыновей. Например, по итогам работы в 2020 году была удостоена награды директора комбината в номинации «Профессионализм». Есть награды профсоюза. И целая полка отведена под дипломы и кубки за победы в конкурсах профессионального мастерства и слетах добровольцев-спасателей. Причем к движению присоединилась не так давно, но уже успела активно заявить о себе.

В 2021 году сотрудницы лесного филиала позвали ее в команду на конкурс профессионального мастерства среди женщин добровольцев-спасателей. Тогда она еще не состояла в нештатном противопожарном формиро-



Надежда Штенцель с сыновьями Даниилом, Максимом и Димой

! **Всегда была активной – в школе и институте, и сейчас стараюсь не пропускать мероприятия на работе и конкурсы в школе у детей. Спорт и танцы – это то, что с первого шага поднимает настроение, развивает, заряжает эмоциями.**

! **Быть мамой трех сыновей – это здорово. Некоторые говорят: «Я с одним-то не справляюсь, а у вас трое». Мне повезло с детьми. Всегда говорю, что горжусь ими, не получилось сейчас – в следующий раз будет лучше.**

! **За победу в конкурсе «Семейное чтение», где участвовали с Максимом, есть диплом. Одна из Диминых грамот – «45 пятерок». О Данииле и его спортивных успехах даже есть запись в четвертом томе «Энциклопедии детских достижений Иркутской области».**

вании, но очень хотела быть добровольцем-спасателем. А когда команда заняла первое место на конкурсе, еще больше утвердилась в своем желании. И осенью того же года ее включили в группу обучения первой помощи. Вот что тогда Надежда Штенцель рассказывала журналисту, который брал у нее интервью: «Давно хотела научиться оказывать первую помощь. У меня трое детей, да и на производстве знания и навыки могут пригодиться в любой момент. Раньше боялась вида крови, о переломах и ожогах старалась вообще не думать – так страшно... Занятия помогли мне преодолеть страх. Теперь понимаю, что в первую очередь надо помочь человеку, а потом бояться». К счастью, до сих пор таких случаев, когда требовалось оказывать помощь, у нее не происходило.

Надежда – человек увлекающийся и любит заниматься всем – от спорта до творчества. «Главное, не лениться и верить в свои силы. Если захотеть, можно и горы свернуть», – говорит она.

В детстве занималась плаванием, сейчас ходит с детьми на лыжах, катается на коньках и на горке, участвует во

всех спортивных и семейных праздниках Группы «Илим». А два года назад сбылась ее мечта – записалась в Театр танца Ирины Жмуровой, учится танцевать латиноамериканские танцы, вальс и другие.

В детстве был балет, правда, недолго, бросила. Возможно, если бы родители в свое время настояли на балете, то продолжила... Поэтому, когда старший сын Даниил решил бросить ушу, понимала – либо уступит и он бросит, либо настоит и парень продолжит заниматься. Настояла, о чем потом ни сын, ни мама ни разу не пожалели. Надежда Штенцель говорит, что спорт играет важную роль в жизни, он укрепляет здоровье и делает человека сильнее духовно. И если для старшего сына она сама определила вид спорта, то младшим предоставила свободу выбора. Потому что человек должен заниматься любимым делом, все в жизни должно приносить радость: увлечения, друзья, работа. Ребята выбрали футбол, а Максим еще куборо и робототехнику, Дима – шахматы.

– Старший Даниил – поддержка и опора во всем. Когда уехал учиться в Иркутск, первое время сильно не хватало

его. И братья долго скучали: привыкли постоянно быть вместе. Для меня в воспитании детей главное – всегда быть с ними на равных, вовремя помочь и поддержать, даже если они проигрывают в чем-то, – делится Надежда.

Внутренний стимул познавать все новое привел Надежду Штенцель и к творчеству. В детстве она увлекалась вышивкой, позже научилась вязать, делать вытынанки (резные узоры из бумаги), вкусно готовить, проводить праздники для семьи и друзей.

– Мне все интересно и хочется дарить людям радость, – поясняет она и рассказывает, как ежегодно с детьми украшает лифт к Новому году в своем доме. А следом показывает в телефоне десятки фотографий своих работ в технике свит-дизайн и другие. И об этих работах, истории их создания, адресатах она также может рассказывать долго: это учителю делала подарок на Новый год, на 8 Марта, это в детском саду – воспитателям. В жизни столько всего интересного, все хочется изучить и попробовать.

Оксана Квинт  
Фото Антона Анчутина

## Новости

### СТАЛ ЧЕМПИОНОМ

Спортсмен из Усть-Илимска стал чемпионом России по современному мечевому бою.

Девятиклассник Иван Рыбачёнок сумел победить всех соперников в четырёх боях и завоевал титул чемпиона России на чемпионате, который проходил в Москве. Всего же устылимцы – бойцы СМБ клуба «Воевода» – завоевали пять медалей чемпионата: золотую, серебряную и три бронзовых.

В соревнованиях приняли участие более 4 000 спортсменов России и зарубежья.

### ВЕРНУЛИСЬ С МЕДАЛЯМИ

Воспитанники усть-илимской спортивной школы «Лесохимик» успешно выступили на различных соревнованиях.

На чемпионате и первенстве Иркутской области по плаванию наши ребята завоевали шесть золотых, восемь серебряных и четыре бронзовых медали. На чемпионате и первенстве СФО по ушу-саньда в дисциплине саньда в общем зачете спортшкола «Лесохимик» завоевала 18 медалей: шесть золотых, семь серебряных и пять бронзовых. Среди регионов устылимцы заняли первое место, опередив Республику Тыва, Красноярский край, Новосибирскую и Кемеровскую области. А с первенства по самбо-дзюдо наши спортсмены привезли золотую и серебряную награды.

### У МОШЕННИКОВ НОВАЯ СХЕМА

Называется она «Налог на спецоперацию».

Мошенники начали рассылать предупреждения от имени банков с сообщением о том, что с вашего счета будет списан «налог на спецоперацию». Далее подключается уже известная схема: чтобы отказаться от «налога», нужно перейти по ссылке из письма, который присылают мошенники. Как только вы перейдете по этой ссылке, окажетесь на поддельном сайте банка, а ваши персональные данные окажутся в руках аферистов. И ваши деньги, конечно, тоже.

На самом деле налога на спецоперацию не существует. Чтобы обезопасить себя, никогда не переходите по подозрительным ссылкам. А если сомневаетесь, позвоните в банк или узнайте информацию в одном из его отделений.

По материалам ustilimsk24

### СРЕДИ ЛУЧШИХ ВОЖАТЫХ

Устылимцы – среди победителей регионального конкурса «Лига вожатых».

В Иркутской области прошел региональный конкурс «Лига вожатых». Конкурс проходил в несколько этапов в течение месяца. На отборочный тур было отправлено более 200 заявок. Усть-Илимск представляли шесть конкурсантов, из них только Елена Иванова участвовала в конкурсе шестой раз, остальные – впервые.

По итогам испытаний в число победителей, которые будут представлять Иркутскую область на федеральном уровне, вошли устылимчанки Наталья Широких (номинация «Вожатые-наставники, работающие с временными детскими коллективами»), Анна Дивакова (номинация «Вожатые-стажеры») и Елена Иванова (номинация «Старшие вожатые»).

По материалам ust-ilimsk

# С МОЛИТВОЙ, ЛЮБОВЬЮ, НАДЕЖДой

В КОНЦЕ ФЕВРАЛЯ ВОЛОНТЕРСКОЕ СООБЩЕСТВО «ШЬЕМ И ВЯЖЕМ ДЛЯ ФРОНТА» ОТПРАВИЛО ОЧЕРЕДНУЮ ПАРТИЮ ГРУЗА ДЛЯ НАШИХ ВОИНОВ, НАХОДЯЩИХСЯ В ЗОНЕ СВО, И ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРОХОДИТ ЛЕЧЕНИЕ В ГОСПИТАЛЯХ

– По-другому и быть не может, – говорит координатор сообщества Олеся Васильева. – Ведь мы, гражданские – тыл, мы должны быть вместе с нашими ребятами. Ну а то, что в сообществе большинство – женщины, неудивительно. Когда мужчина воюет, женщина его поддерживает и вдохновляет, всегда так было.

Волонтерское сообщество «Шьем и вяжем для

фронта» организовано 29 сентября 2022 года. Начали как подразделение Всероссийского движения «Шьем для наших». Взяли носки, варежки, перчатки, пояса. Когда в ряды добровольцев влились швеи, стали шить одежду, спальные мешки. Потом начали плести маскировочные сети, готовить сухие смеси для приготовления различных блюд. «Комплекующие»

закупают централизованно на деньги, которые жертвуют жители города и района. – В сообществе уже около 200 активных участников, – рассказывает Олеся Васильева. – Наш главный «офис» находится в спортивно-молодежном центре «Притяжение». Также у нас работает десять «филиалов» как в городе, так и в поселках Усть-Илимского района, где люди разного

возраста и разных профессий плетут сети, сортируют грузы и так далее. Мы сотрудничаем со школами и детскими садами, другими образовательными учреждениями, различными организациями, предпринимателями. То, что делаем сами, и то, что приносят к нам горожане в качестве помощи фронту, упаковываем и отправляем общим грузом в зону СВО.

## С МОЛИТВОЙ

Часть «груза» изготавливают в «Притяжении». Например, маскировочные сети. Они нужны для укрытия техники, блиндажей и, конечно, людей.

Технически это вплетенные в рыболовную сеть полоски из спанбонда. Поначалу участницы сообщества готовили полоски вручную: раскладывали материал на раскройном столе, отмеряли по определенным размерам линейкой, расчерчивали портновским мелом, разрезали ножницами. Затем сматывали их в небольшие рулончики-«бублики», чтобы удобней было работать. Долго и тяжело: попробуй-ка потаскай бобины укрывного материала, по черти-порежь эти ленточки-километры! На помощь пришли мужчины. Они изготовили устройства для нарезки лент и сматывания их в «бублики». Процесс подготовки стал не таким трудоемким, но само плетение сетей – по-прежнему хендмейд.

О том, как плести сети, узнали у членов Всероссийского волонтерского движения «Теплозов». Олеся Васильева говорит, что на данный момент сообщество «Шьем и вяжем для фронта» отправило на передовую более 7 тысяч квадратных метров маскировочных сетей.

✓ Плетут сети добровольцы, они приходят сюда в свободное время. Приходят дети, люди среднего возраста, пенсионеры. Саму сеть, кстати, надо подготовить – посадить на шнур. Это делают мужчины. В каждую сеть заплетают ленту с 90-м псалмом «Живый в помощи Вышняго», так же, как в годы Великой Отечественной войны записки с этим псалмом зашивали в гимнастерки советских солдат их матери и жены.

### Пункты приема помощи

- ✓ - Спортивно-молодежный центр «Притяжение», 314 кабинет.
- Школа № 12 (вахта), пр. Дружбы Народов, 38.
- ДК им. И. И. Наймушина.
- Невон, школа № 1 (вахта).

- Карапчанка, библиотека в клубе 30 лет Победы.
- СМП, МЦК «Мечта».
- Бадарминск, администрация.
- Тубинский, администрация.
- Железнодорожный, Центр культуры.

## ФАБРИКА-КУХНЯ

Боец должен быть сытым. Но не всегда на передовой есть возможность развернуть полноценную кухню. В таких случаях вырывают готовые смеси. Заварил кипятком – и готово.

– Концентраты для первых блюд – борщей, рассольников, солянки, чечевичного супа, для вторых блюд, плова, например, молочной каши готовим дома по специальной технологии, ее знают во всех добровольческих объединениях, – поясняет Наталья Гильметдинова, одна из активистов усть-илимского движения «Шьем и вяжем для фронта». – Все составляющие – мясо, рыба, колбаса, овощи, крупы, вермишель и прочее – должны быть сначала сварены, затем измельчены и высушены.

✓ Готовые ингредиенты расфасовывают в пакеты согласно рецептуре. Также для наших воинов устьилимчанки сообщества «Шьем и вяжем для фронта» сушат фрукты, цитрусовые, пастилу и даже маринованные огурцы для рассольников. Много продуктов приносят и жители города – конфеты, чай, готовые наборы специй и прочее.



Олеся Васильева, Раиса Бекетова, Анастасия Комиссарова и Наталья Гильметдинова (слева направо) готовят к отправке на фронт очередную партию груза



Надежда Павловна Лисова шьет бандаж для поддержки руки раненого



Людмила Борисовна Обрезкова готовит к отправке очередной спальный мешок

## ШВЕЙНЫЙ МИНИ-ЦЕХ

В «офисе» в «Притяжении» в работе пока одна швейная машина. Если получится починить вторую, дело пойдет быстрее. Кроют на раскройном столе профессиональные швеи в свободное от основной работы время. А те участницы сообщества, у кого есть швейные машины, берут выкройки на дом.

– Спальные мешки шьем теплые – до минус 40 градусов, – говорит Олеся Васильева. – Но вообще ассортимент большой – спальные мешки, костюмы, футболки, бандажи, нижнее белье. Шьем и для госпиталей бандажи, валики, легко снимаемое нижнее белье. Сейчас ждем специальные мате-

риалы, чтобы начать шить антидроновые одеяла – очень там нужны, жизни спасают.

Спрашиваю Олесю Васильеву, какая помощь нужна сообществу больше всего? Отвечает, что рук всегда не хватает, здесь рады всем желающим участвовать. Многие жители города и района, предприниматели помогают деньгами, на эти средства централизованно и по оптовым ценам закупается все необходимое, помогают с транспортом, с погрузкой, с отправкой грузов.

– Зачем нам это надо? Ну а кто это будет делать? Надо помогать. Обошелся бы фронт без нашего участия? Не знаю. Но точно знаю, что, получая не фабричные, а связанные и шитые заботливыми руками вещи, вручную фасованные сухпайки, детские письма, парни понимают, что мы – с ними. Такие грузы их мотивируют, вдохновляют, напоминают о нас, ждущих их дома. Ребята, когда приходят в отпуск, сами об этом говорят и благодарят.



Первый этап изготовления маскировочной сети – насаживание рыболовной сети на шнур. Эту непростую работу выполняет Анатолий Владимирович Романенко. Говорит, что большого опыта в этом деле у него не было – здесь научился



Аза Петровна Шестакова вплетает в маскировочную сеть псалом «Живый в помощи Вышняго»

Наталья Фирсова, фото Антона Анчутина

**ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 марта**

**Первый канал**  
 5.00 Телеканал «Доброе утро»  
 9.00 Новости  
 9.05 «АнтиФейк» (16+)  
 9.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.40 «Благословите женщину» X/ф (12+)  
 12.00 Новости  
 12.10 «Благословите женщину» X/ф (12+)  
 13.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
 14.00 Новости (с субтитрами)  
 14.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)  
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
 17.00 Новости (с субтитрами)  
 17.15 Информационный канал (16+)  
 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «Переведи её через Майдан» Т/с (16+)  
 22.40 «Большая игра» (16+)  
 23.45 «Александр Проханов. Исповедь» Д/ф (18+)  
**0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)**  
 1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» (16+)  
 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)  
 3.00 Новости  
 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты» (16+)  
 3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)

**РОССИЯ 1**  
 5.00 Утро России (16+)  
 9.00 Вести. Местное время (16+)  
 9.25 Утро России (16+)  
 9.55 О самом главном (12+)  
 11.00 Вести (16+)  
 11.30 «60 минут» (12+)  
 14.00 Вести (16+)  
 14.30 Вести. Местное время (16+)  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.00 Вести (16+)  
 16.30 «Малахов» (16+)  
 17.30 «60 минут» (12+)  
 20.00 Вести (16+)  
 21.05 Вести. Местное время (16+)  
 21.20 «Анна Медиа» Т/с (16+)  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
 2.10 «Тайны следствия» Т/с (12+)  
 3.50 «Морозова» Т/с (16+)

**ТВЦ-Сибирь**  
 7.00 «Настроение»  
 8.40 Выборы-2024 (12+)  
 8.50 «Настроение»  
 9.10 «Владимир Самойлов. Жизнь на разрыв» Д/ф (16+)  
 9.50 «Анна-детективъ-2» Т/с (16+)  
 11.45 «Петровка, 38» (16+)  
 11.55 «Городское собрание» (12+)  
 12.30 События  
 12.50 «Анатомия убийства» Т/с (12+)  
 14.40 Мой герой (12+)  
 15.30 События  
 15.50 Город новостей  
 16.05 «Котейка» X/ф (12+)  
 17.55 «Правда о звёздных диетах» Д/ф (16+)  
 18.41 Выборы-2024 (12+)  
 18.50 События  
 19.10 «Таёжный детектив» X/ф (12+)  
 21.00 «Таёжный детектив. Тайна Чёрного болота» X/ф (12+)  
 23.00 События  
 23.35 Специальный репортаж (16+)  
 0.05 «Знак качества» (16+)  
 1.00 События  
 1.30 «Петровка, 38» (16+)  
 1.45 «Дорогие товарищи. Дело универмага «Москва» Д/ф (16+)  
 2.25 «Звёздная пыль в глаза» Д/ф (16+)

**НТВ**  
 5.55 «Пасечник» Т/с (16+)  
 7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 9.00 «Сегодня»  
 9.25 «Пёс» Т/с (16+)  
 11.00 «Сегодня»  
 11.35 «Пёс» Т/с (16+)  
 14.00 «Сегодня»  
 14.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 15.00 «Место встречи» (16+)  
 17.00 «Сегодня»  
 17.45 «За гранью» (16+)  
 18.50 «ДНК» (16+)  
 20.00 «Сегодня»  
 21.00 «10 дней до весны» Т/с (16+)

23.10 «Пять минут тишины. Сибирские морозы» Т/с (12+)  
 0.35 «Сегодня»  
 1.00 «Пять минут тишины. Сибирские морозы» Т/с (12+)  
 1.45 «Под прикрытием» Т/с (16+)

**КУЛЬТУРА**  
 7.30 «Пешком...» (16+)  
 8.00 «Первые в мире» Д/с (16+)  
 8.15 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!» Д/ф (16+)  
 9.00 «Невский ковчег. Теория невозможного» Д/с (16+)  
 9.35 «Прощание славянки» X/ф (16+)  
 11.00 Новости культуры (16+)  
 11.15 «Наблюдатель» (16+)  
 12.15 XX век (16+)  
 13.00 «Роман в камне» Д/ф (16+)  
 13.30 Новости культуры (16+)  
 13.45 Новости. Подробно. АРТ (16+)  
 14.00 «Запечатленное время» Д/с (16+)  
 14.30 «Первые в мире» Д/с (16+)  
 14.50 «Порус» Т/с (16+)  
 15.50 «Сергей Аверинцев. «Благовещение» Д/ф (16+)  
 16.20 «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзамина» Д/ф (16+)  
 17.00 Линия жизни (16+)  
 18.00 Новости культуры (16+)  
 18.15 «Забытое ремесло» Д/с (16+)  
 18.30 Исторические концерты. Дирижеры (16+)  
 19.20 «Рассказы из русской истории» (16+)  
 20.30 Новости культуры (16+)  
 20.45 Главная роль (16+)  
 21.05 «Правила жизни» (16+)  
 21.30 «Спокойной ночи, малыши!» (16+)  
 21.45 «Свидетели времени» Д/с (16+)  
 22.25 «Сати. Нескучная классика...» (16+)  
 23.05 «Прощание славянки» X/ф (16+)  
 0.30 «Тайные дворцы Эрмитажа» Д/ф (16+)  
 1.10 Новости. Подробно. АРТ (16+)  
 1.25 «Порус» Т/с (16+)

**ЗВЕЗДА**  
 6.10 «Рысь» X/ф (16+)  
 8.00 «Сегодня утром» (12+)  
 10.00 Новости дня (16+)  
 10.20 «Партизанский фронт» Д/с (16+)  
 12.00 «Суета сует» X/ф (12+)  
 14.00 Новости дня (16+)  
 14.25 «Специальный репортаж» (16+)  
 14.40 «По горячим следам» (16+)  
 15.15 «Разведчицы» Т/с (16+)  
 19.50 «Специальный репортаж» (16+)  
 20.00 Военные новости (16+)  
 20.05 «Специальный репортаж» (16+)  
 20.15 «По горячим следам» (16+)  
 21.20 «Сыновья уходят в бой» (12+)  
 22.00 «Открытый эфир» (16+)  
 23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)  
 0.15 «Разрешите тебя поцеловать» X/ф (16+)

**Пятый канал**  
 6.00 «Известия» (16+)  
 6.25 «Прокурорская проверка» Т/с (16+)  
 9.20 «Три плюс два» X/ф (12+)  
 9.55 «Знание - сила» (0+)  
 10.00 «Известия» (16+)  
 10.30 «Три плюс два» X/ф (12+)  
 11.45 «Белые росы» X/ф (12+)  
 14.00 «Известия» (16+)  
 14.30 «Не могу сказать прощай» X/ф (12+)  
 16.00 «Свадьба в Малиновке» X/ф (12+)  
 18.00 «Известия» (16+)  
 18.30 «След» Т/с (16+)  
 22.25 «Великолепная пятёрка-5» Т/с (16+)  
 23.20 «Великолепная пятёрка-2» Т/с (16+)  
 1.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

1.30 «Великолепная пятёрка-6» Т/с (16+)  
 2.20 «Великолепная пятёрка-4» Т/с (16+)  
 3.45 «След» Т/с (16+)  
 5.00 «Прокурорская проверка» Т/с (16+)

**МАТЧ!**  
 11.00 «Кто кого?» (12+)  
 11.30 «Всё о главном» (12+)  
 12.00 Новости  
 12.05 Все на Матч!  
 15.00 Новости  
 15.05 Лица страны (12+)  
 15.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)  
 16.35 Смешанные единоборства. Ш. О'Мэлли - М. Вера. П. Ян - С. Ядонг. UFC. Трансляция из США (16+)  
 17.35 Специальный репортаж (12+)  
 17.55 Новости  
 18.00 «Есть тема!»  
 19.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)  
 19.50 Новости  
 19.55 «Кто кого?» (12+)  
 20.25 «Громко»  
 21.50 Новости  
 21.55 «Вы это видели» (12+)  
 22.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+)  
 23.40 Все на Матч!  
 0.15 Хоккей  
 3.00 Все на Матч!  
 3.40 Футбол. «Лацио» - «Удинезе». Чемпионат Италии  
 5.45 Все на Матч!  
 6.35 Специальный репортаж (12+)  
 6.55 Футбол. «Байер» - «Вольфсбург». Чемпионат Германии (6+)  
 8.55 Новости (0+)  
 9.00 Волейбол на снегу (6+)

**Дом кино**  
 11.00 «Три кота» М/с (6+)  
 11.35 «Три богатыря и Конь на троне» М/ф (6+)  
 15.00 «Сваты» Т/с (16+)  
 19.00 «Знахарь» Т/с (16+)  
 22.00 «Сваты» Т/с (16+)  
 4.00 «Бабушка лёгкого поведения» X/ф (18+)  
 5.40 «Бабушка лёгкого поведения-2. Престарелые мстители» X/ф (18+)  
 7.05 «Везучий случай» X/ф (16+)

**ТНТ**  
 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)  
 10.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)  
 10.30 «Сокровище императора» (16+)  
 12.30 «СашаТаня» Т/с (16+)  
 16.00 «Это нормально?» (16+)  
 17.00 «Девушки с Макаровым» Т/с (16+)  
 20.30 «Камера! Мотор!» Т/с (16+)  
 23.00 «Женский стендап» (16+)  
 0.00 «Новая фабрика звезд» (16+)  
 2.00 «Родители строгого режима» X/ф (12+)

**СТС**  
 7.00 Ералаш (0+)  
 7.30 «Маша и Медведь» М/с (0+)  
 9.00 Уральские пельмени (16+)  
 9.45 «Балерина» М/ф (12+)  
 11.35 «Красотка в ударе» X/ф (12+)  
 13.40 «Как Деревянко Ломоносова играл» Т/с (16+)  
 20.30 «Инспектор Гаврилов» Т/с (16+)  
 22.00 «Короче, план такой» Т/с (16+)  
 0.00 «Дедушка лёгкого поведения» X/ф (18+)  
 2.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком (18+)

**ДОМАШНИЙ**  
 7.30 По делам несовершеннолетних (16+)  
 8.30 Давай разведёмся! (16+)  
 9.30 Тест на отцовство (16+)  
 11.40 «Понять. Простить» Д/с (16+)  
 12.45 «Порча» Д/с (16+)  
 13.55 «Знахарка» Д/с (16+)  
 14.30 «Верну любимого» Д/с (16+)  
 15.05 «Голоса ушедших душ» Д/с (16+)  
 15.40 «Кризисный центр» Д/с (16+)  
 20.00 «Иньекция любви» X/ф (16+)  
 0.15 «Понять. Простить» Д/с (16+)  
 1.25 «Порча» Д/с (16+)

**Объявления**

**УСЛУГИ (РЕКЛАМА) ПО ДОМУ**  
 Домашний мастер. Тел. 8 950 078-26-85.  
 Сантехник. Тел. 8 902 519-98-42.

Сантехник. Недорого. Качественно. Тел. 8 924 613-85-46

Сантехник. Электрик. Сборка мебели. Тел. 8 964 806-60-30

Электрик. Тел. 8 902 542-59-37

Электрик. Низкие цены. Тел. 8 908 644-45-94

Электрик. Перфоратор. Тел.: 2-95-94, 8 902 569-15-94

Электрик, сантехник. Панели, линолеум. Тел. 8 914 007-27-41.

**«Оптимальное решение». Натяжные потолки, встроенная мебель, сантехнические, малярные работы, кафель, панели. Перестил пола, утепление лоджий, реставрация ванн. ТК «Окей». Тел. 8 902 173-32-34**

Отделка: ламинат, линолеум, фанера, панели, гипсокартон. Тел. 8 902 178-23-30

«Империя ремонта». Квартиры под «ключ». Любые виды работ. Тел. 8 964 224-13-89

**ПО РЕМОНТУ**  
**Вскрытие, ремонт замков. Тел. 8 964 121-28-17.**

Перетяжка мягкой мебели. Тел. 2-50-22

Ремонт холодильников, холодильного оборудования. Тел.: 24-406, 8 924 822-66-37

РемБыт38. Ремонт стиральных машин. Пенсионерам скидка. Тел. 8 996 830-89-96

Укладка плитки. Тел. 8 999 420-28-54.

Утепление лоджий. Тел. 8 902 579-59-27

Компьютерная помощь. Сборка, настройка компьютеров. Установка Windows, программ, антивирусов. Чистка компьютеров, обслуживание. Ремонт и замена комплектующих. Тел. 8 996 429-48-35

**ПО ПЕРЕВОЗКАМ**  
 Автоуслуги. Грузчики. Тел. 8 950 123-05-20.

Грузоперевозки. Грузчики. Тел. 8 902 178-21-57.

Грузоперевозки. Грузчики. Тел. 27-140, 8 902 579-51-40

АТК «Гарант». Квартирные переезды по России. Предоставляются документы и грузчики. Тел.: 2-23-29, 8 902 173-33-29

Услуги микроавтобуса. Тел. 8 908 644-41-33.

**ПО УХОДУ**  
 СТРИЖКА пенсионерам, инвалидам с выездом на дом. Тел. 8 950 12 15 721

**НЕДВИЖИМОСТЬ**  
**ПРОДАМ**  
 Комнату 17,9 кв. м, изолированную. Тел. 8 908 771-45-25.

2-комнатную квартиру в левобережье. Тел. 8 924 616-13-04

**АВТО**  
 Выкуп автомобилей любых марок за наличный расчет. Тел. 8 902 519-98-83

**РАБОТА**  
 Требуется технички, дворники. Тел. 8 950 075-89-86.

Требуется водитель кат. «Д» на перевозку. Тел. 8 950 123-39-08

**В МИРЕ ЖИВОТНЫХ**  
 Продам щенков миниатюрной таксы (с документами). Тел. 8 950 147-42-14.

**ИНФОРМАЦИЯ**  
 Утерянный диплом о специальном образовании серии рег. №989738 НПА №0013378, выданный ПУ-66 г.Усть-Илимска 28.06.2013г. профессия автомеханик на имя Романова Ильи Алексеевича, считать недействительными.

**ПОЗДРАВЛЕНИЕ**

**Поздравляем всех женщин с Международным женским днем 8 Марта!**  
 Среди весенних первых дней 8 Марта всех дорожке. На всей земле, для всех людей весна и женщины похожи. Успехов вам, здоровья вам и счастья пожелаем. И с первым праздником весны сердечно поздравляем!  
**Совет ИРОО ветеранов войны и труда УИ ЛПК**

ВЫСКАЗЫВАНИЯ ЗНАМЕНИТЫХ

**Мудрому не свойственно тратить силы сверх надобности**  
 Готфрид Лейбниц



**Салон штор «Богема»**

Режим работы  
 Пн-Пт 10-19  
 Сб 10-17  
 Вс 10-15

Мы переехали с адреса:  
 ул. Героев труда, д. 21.  
 На новый адрес: пр. Мира 70, 3 этаж.  
 8 902-764-52-50  
**Мдем Вас!**

**ВАШ САНТЕХНИК**

ИП Пракосвет С.В.

**Замена труб на трубу из полипропилена**

**Установка радиаторов**

**Замена и прочистка канализации, унитазов, ванн, раковин**

**Монтаж и замена водосчетчиков**

**Замена смесителей, арматур, сифонов**

**Монтаж котлов и систем отопления**

НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ МАТЕРИАЛЫ В НАЛИЧИИ ДОГОВОР, СКИДКИ

**25-5-25, 8-902-576-65-25**

**САНТЕХРАБОТЫ**

**ЗАМЕНА водосчетчиков, труб, радиаторов**

**СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ и многое другое**

Тел. 22-019, 8 904-156-69-03

Лицензия Департамента здравоохранения Новосибирской области лицензия №ЛО-54-01-005104 от 18.09.2018 г.

**ООО «Медицинский центр «Инсдйт»**

**16 марта**  
**Коннекционно-лазерное блокирование:**  
 - при злоупотреблении алкоголем,  
 - табакокурением,  
 - избыточном весе

**5-63-34, 8-914-931-89-41**  
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИП Кожербенов

**Салон «Перышко»**

**ЧИСТКА ПОДУШЕК, ПЕРИН И ПУХОВЫХ ОДЕЯЛ, СТИРКА КОВРОВ**

**ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС Т. 22-99-0**

**ВТОРНИК, 12 марта**

**Первый канал**  
**5.00** Телеканал «Доброе утро»  
**9.00** Новости  
**9.10** «АнтиФейк» (16+)  
**9.50** «Жить здорово!» (16+)  
**10.45** Информационный канал (16+)  
**14.00** Новости (с субтитрами)  
**14.30** Информационный канал (16+)  
**15.15** «Давай поженимся!» (16+)  
**16.05** «Мужское / Женское» (16+)  
**17.00** Новости (с субтитрами)  
**17.15** Информационный канал (16+)  
**19.55** «Куклы наследника Тутти» (16+)  
**21.00** «Время»  
**21.45** «Переведи её через Майдан» Т/с (16+)  
**22.45** «Большая игра» (16+)  
**23.45** ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» (16+)  
**0.30** ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)  
**1.15** ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» (16+)  
**2.00** ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат» (16+)  
**2.45** ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)  
**3.00** Новости

**РОССИЯ 1**

**5.00** Утро России (16+)  
**9.00** Вести. Местное время (16+)  
**9.25** Утро России (16+)  
**9.55** О самом главном (12+)  
**11.00** Вести (16+)  
**11.30** «60 минут» (12+)  
**14.00** Вести (16+)  
**14.30** Вести. Местное время (16+)  
**14.55** «Наши» (12+)  
**16.00** Вести (16+)  
**16.30** «Малахов» (16+)  
**17.30** «60 минут» (12+)  
**20.00** Вести (16+)  
**21.05** Вести. Местное время (16+)  
**21.20** «Анна Медиа» Т/с (16+)  
**23.30** Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
**2.10** «Тайны следствия» Т/с (12+)

**ТВЦ-Сибирь**

**7.00** «Настроение»  
**8.40** Выборы-2024 (12+)  
**8.50** «Настроение»  
**9.10** «Доктор И...» (16+)  
**9.40** «Анна-детективъ-2» Т/с (16+)  
**11.35** «Актёрские драмы. Голос за кадром» Д/ф (16+)  
**12.30** События  
**12.50** «Анатомия убийства» Т/с (12+)  
**14.40** Мой герой (12+)  
**15.30** События  
**15.50** Город новостей  
**16.05** «Котейка» Х/ф (12+)  
**17.55** «Жёны против любовниц» Д/ф (16+)  
**18.41** Выборы-2024 (12+)  
**18.50** События  
**19.10** «Таёжный детектив. Охота на мамонта» Х/ф (12+)  
**23.00** События  
**23.35** «Закон и порядок» (16+)  
**0.05** «Смерть всесоюзной славы» Д/ф (16+)  
**1.00** События. 25-й час  
**1.30** «Петровка, 38» (16+)  
**1.45** «Следствие ведёт КГБ. Операция «Капкан» Д/ф (16+)

**НТВ**

**5.55** «Пасечник» Т/с (16+)  
**7.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**9.00** «Сегодня»  
**9.25** «Пёс» Т/с (16+)  
**11.00** «Сегодня»  
**11.35** «Пёс» Т/с (16+)  
**14.00** «Сегодня»  
**14.25** «Чрезвычайное происшествие»  
**15.00** «Место встречи» (16+)  
**17.00** «Сегодня»  
**17.45** «За гранью» (16+)  
**18.50** «ДНК» (16+)  
**20.00** «Сегодня»  
**21.00** «10 дней до весны» Т/с (16+)  
**23.10** «Пять минут тишины. Симбирские морозы» Т/с (12+)  
**0.35** «Сегодня»  
**1.00** «Пять минут тишины. Симбирские морозы» Т/с (12+)

**КУЛЬТУРА**

**7.30** «Пешком...» (16+)  
**8.00** «Первые в мире» Д/с (16+)  
**8.15** «Лютики-цветочки» «Женитьбы Бальзамина» Д/ф (16+)  
**9.00** «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро» Д/с (16+)  
**9.25** «Жизнь и судьба» (16+)  
**9.50** «Батальоны просят огня» Х/ф (16+)  
**11.00** Новости культуры (16+)  
**11.15** «Наблюдатель» (16+)  
**12.15** ХХ век (16+)  
**13.30** Новости культуры (16+)  
**13.45** Новости. Подробно. Книги (16+)  
**14.00** «Запечатленное время» Д/с (16+)  
**14.30** «Первые в мире» Д/с (16+)  
**14.45** «Порус» Т/с (16+)  
**15.50** «Тайные дворцы Эрмитажа» Д/ф (16+)  
**16.35** «Девчата». Фигуры может и нет, а характер - налицо!» Д/ф (16+)  
**17.15** «Сати. Нескучная классика...» (16+)  
**18.00** Новости культуры (16+)  
**18.15** «Эрмитаж» (16+)  
**18.40** Исторические концерты. Дирижеры (16+)  
**19.15** «Рассказы из русской истории» (16+)  
**20.30** Новости культуры (16+)  
**20.45** Главная роль (16+)  
**21.05** «Правила жизни» (16+)  
**21.30** «Спокойной ночи, малыши!» (16+)  
**21.45** Искусственный отбор (16+)  
**22.30** «Белая студия» (16+)  
**23.15** «Батальоны просят огня» Х/ф (16+)  
**0.30** «Тайные дворцы Эрмитажа» Д/ф (16+)  
**1.10** Новости. Подробно. Книги (16+)  
**1.25** «Порус» Т/с (16+)  
**2.25** ХХ век (16+)

**ЗВЕЗДА**

**6.10** «Разведчицы» Т/с (16+)  
**8.00** «Сегодня утром» (12+)  
**10.00** Новости дня (16+)  
**10.15** «Открытый эфир» (16+)

**12.00** «Алые паруса» Х/ф (12+)  
**14.00** Новости дня (16+)  
**14.25** «Специальный репортаж» (16+)  
**14.40** «По горячим следам» (16+)  
**15.15** «Разведчицы» Т/с (16+)  
**19.50** «Специальный репортаж» (16+)  
**20.00** Военные новости (16+)  
**20.05** «По горячим следам» (16+)  
**21.10** «Улика из прошлого» Д/с (16+)  
**22.00** «Открытый эфир» (16+)  
**23.45** «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)  
**0.15** «Разрешите тебя поцеловать... снова» Х/ф (16+)  
**2.30** «Алые паруса» Х/ф (12+)

**Пятый канал**

**6.00** «Известия» (16+)  
**6.30** «Прокурорская проверка» Т/с (16+)  
**8.25** «Отставник» Х/ф (16+)  
**9.20** «Страна советов» (16+)  
**9.55** «Знание - сила» (0+)  
**10.00** «Известия» (16+)  
**10.30** «Отставник» Х/ф (16+)  
**11.35** «Отставник-2. Своих не бросаем» Х/ф (16+)  
**13.25** «Отставник-3» Х/ф (16+)  
**14.00** «Известия» (16+)  
**14.30** «Отставник-3» Х/ф (16+)  
**15.55** «Отставник. Позывной Бродяга» Х/ф (16+)  
**18.00** «Известия» (16+)  
**18.30** «След» Т/с (16+)  
**22.25** «Великолепная пятёрка-5» Т/с (16+)  
**23.20** «Великолепная пятёрка-2» Т/с (16+)  
**1.00** «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
**1.30** «Великолепная пятёрка-6» Т/с (16+)  
**2.20** «Великолепная пятёрка-4» Т/с (16+)  
**3.45** «След» Т/с (16+)  
**5.00** «Прокурорская проверка» Т/с (16+)

**МАТЧ!**

**11.00** «Кто кого?» (12+)  
**11.30** «Наши иностранцы» (12+)  
**12.00** Новости  
**12.05** Все на Матч!  
**15.00** Новости  
**15.05** Специальный репортаж (12+)  
**15.25** Еврофутбол. Обзор (6+)  
**16.35** Профессиональный бокс. Ф. Тринидад - У. Джоппи. Трансляция из США (16+)  
**17.35** Специальный репортаж (12+)  
**17.55** Новости  
**18.00** «Есть тема!»  
**19.20** География спорта (12+)  
**19.50** Новости  
**19.55** «Кто кого?» (12+)  
**20.25** «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый» Д/ф (12+)  
**21.50** Новости  
**21.55** Все на Матч!  
**22.45** Футбол. «Химки» - «Краснодар». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция.  
**1.00** Футбол. ЦСКА - «Ростов» (Ростов-на-Дону). FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция.  
**3.15** Все на Матч!  
**3.40** Футбол. «Барселона» (Испания) - «Наполи» (Италия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция.  
**6.00** Все на Матч!  
**6.55** Футбол. «Арсенал» (Англия) - «Порту» (Португалия). Лига чемпионов. 1/8 финала (6+)  
**8.55** Новости (0+)  
**9.00** Дзюдо. Гран-при. Трансляция из Австрии (12+)

**Дом кино**

**10.40** «Бука. Моё любимое чудовище» М/ф (6+)  
**12.20** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» М/ф (6+)  
**15.00** «Сваты» Т/с (16+)  
**19.00** «Знахарь» Т/с (16+)  
**22.00** «Сваты» Т/с (16+)  
**4.00** «Гуляй, Вася!» Х/ф (16+)  
**5.50** «Статус: Свободен» Х/ф (18+)  
**7.25** «Рашн Юг» Х/ф (16+)

**ТНТ**

**8.00** «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)  
**10.00** «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)  
**10.30** «Битва пикиров. Праздники» (16+)  
**11.00** «СашаТаня» Т/с (16+)  
**16.00** «Это нормально?» (16+)  
**17.00** «Девушки с Макаровым» Т/с (16+)  
**20.30** «Камера! Мотор!» Т/с (16+)  
**23.00** «Женский стендап» (16+)  
**0.00** «Бабушка лёгкого поведения» Х/ф (16+)  
**1.40** «День радио» Х/ф (16+)

**СТС**

**7.00** Ералаш (0+)  
**7.30** «Маша и Медведь» М/с (0+)  
**9.00** «Инспектор Гаврилов» Т/с (16+)  
**10.35** «Небесный замок Лапута» М/ф (16+)  
**13.10** «Новый Человек-паук» Х/ф (12+)  
**16.00** «Новый Человек-паук. Высокое напряжение» Х/ф (16+)  
**18.55** «Инспектор Гаврилов» Т/с (16+)  
**22.00** «Короче, план такой» Т/с (16+)  
**0.00** «Кин» Х/ф (16+)  
**2.00** «Дедушка лёгкого поведения» Х/ф (18+)

**ДОМАШНИЙ**

**7.30** По делам несовершеннолетних (16+)  
**8.30** Давай разведёмся! (16+)  
**9.30** Тест на отцовство (16+)  
**11.40** «Понять. Простить» Д/с (16+)  
**12.45** «Порча» Д/с (16+)  
**13.55** «Знахарка» Д/с (16+)  
**14.30** «Верну любимого» Д/с (16+)  
**15.05** «Голоса ушедших душ» Д/с (16+)  
**15.40** «Кризисный центр» Д/с (16+)  
**20.00** «Инъекция любви» Х/ф (16+)  
**0.15** «Понять. Простить» Д/с (16+)

**СРЕДА, 13 марта**

**Первый канал**  
**5.00** Телеканал «Доброе утро»  
**9.00** Новости  
**9.10** «АнтиФейк» (16+)  
**9.50** «Жить здорово!» (16+)  
**10.45** Информационный канал (16+)  
**14.00** Новости (с субтитрами)  
**14.30** Информационный канал (16+)  
**15.15** «Давай поженимся!» (16+)  
**16.05** «Мужское / Женское» (16+)  
**17.00** Новости (с субтитрами)  
**17.15** Информационный канал (16+)  
**19.55** Проект «Цивилизации». Фильм 7-й. «Китай» Д/с (16+)  
**21.00** «Время»  
**21.45** «Переведи её через Майдан» Т/с (16+)  
**22.45** «Большая игра» (16+)  
**23.45** «Шоу Вована и Лексуса» (16+)  
**0.30** ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+)  
**1.15** ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)  
**2.00** ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты» (16+)  
**2.45** ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)  
**3.00** Новости  
**3.05** ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)

**РОССИЯ 1**

**5.00** Утро России (16+)  
**9.00** Вести. Местное время (16+)  
**9.25** Утро России (16+)  
**9.55** О самом главном (12+)  
**11.00** Вести (16+)  
**11.30** «60 минут» (12+)  
**14.00** Вести (16+)  
**14.30** Вести. Местное время (16+)  
**14.55** «Наши» (12+)  
**16.00** Вести (16+)  
**16.30** «Малахов» (16+)  
**17.30** «60 минут» (12+)  
**20.00** Вести (16+)  
**21.05** Вести. Местное время (16+)  
**21.20** «Анна Медиа» Т/с (16+)  
**23.30** Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

**2.10** «Тайны следствия» Т/с (12+)  
**3.50** «Морозова» Т/с (16+)

**ТВЦ-Сибирь**

**7.00** «Настроение»  
**8.40** Выборы-2024 (12+)  
**8.50** «Настроение»  
**9.15** «Доктор И...» (16+)  
**9.50** «Анна-детективъ-2» Т/с (16+)  
**11.40** «Золушки советского кино» Д/ф (16+)  
**12.30** События  
**12.50** «Уравнение с неизвестными. Химия убийства» Х/ф (12+)  
**14.40** Мой герой (12+)  
**15.30** События  
**15.50** Город новостей  
**16.00** «Котейка» Х/ф (12+)  
**17.55** «Фиктивные браки звёзд» Д/ф (16+)  
**18.41** Выборы-2024 (12+)  
**18.50** События  
**19.10** «Таёжный детектив. Живая вода» Х/ф (12+)  
**23.00** События  
**23.35** «Хватит слухов!» (16+)  
**0.05** «90-е. «Крыша» для артиста» Д/ф (16+)  
**1.00** События. 25-й час  
**1.30** «Петровка, 38» (16+)  
**1.45** «Сергей Челобанов. Судьба фаворита» Д/ф (16+)  
**2.25** «Знак качества» (16+)  
**3.05** «Минск-43. Ночная ликвидация» Д/ф (16+)

**НТВ**

**5.55** «Пасечник» Т/с (16+)  
**7.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**9.00** «Сегодня»  
**9.25** «Пёс» Т/с (16+)  
**11.00** «Сегодня»  
**11.35** «Пёс» Т/с (16+)  
**14.00** «Сегодня»  
**14.25** «Чрезвычайное происшествие»  
**15.00** «Место встречи» (16+)  
**17.00** «Сегодня»  
**17.45** «За гранью» (16+)  
**18.50** «ДНК» (16+)  
**20.00** «Сегодня»  
**21.00** «10 дней до весны» Т/с (16+)

**КУЛЬТУРА**

**7.30** «Пешком...» (16+)  
**8.00** «Первые в мире» Д/с (16+)  
**8.15** «Девчата». Фигуры может и нет, а характер - налицо!» Д/ф (16+)  
**9.00** «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро» Д/с (16+)  
**9.25** «Жизнь и судьба» (16+)  
**9.45** «Батальоны просят огня» Х/ф (16+)  
**11.00** Новости культуры (16+)  
**11.15** «Наблюдатель» (16+)  
**12.15** ХХ век (16+)  
**12.50** «Сюжеты зимней Тарусы» Д/ф (16+)  
**13.30** Новости культуры (16+)  
**13.45** Новости. Подробно. Кино (16+)  
**14.00** «Запечатленное время» Д/с (16+)  
**14.30** «Первые в мире» Д/с (16+)  
**14.45** «Порус» Т/с (16+)  
**15.45** «Тайные дворцы Эрмитажа» Д/ф (16+)  
**16.30** «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!» Д/ф (16+)  
**17.10** «Белая студия» (16+)  
**18.00** Новости культуры (16+)  
**18.15** «Библиейский сюжет» (16+)  
**18.50** Исторические концерты. Дирижеры (16+)  
**20.00** «Профессия - Кио». 80 лет со дня рождения Игоря Кио Д/ф (16+)  
**20.30** Новости культуры (16+)  
**20.45** Главная роль (16+)  
**21.05** «Правила жизни» (16+)  
**21.30** «Спокойной ночи, малыши!» (16+)  
**21.45** Абсолютный слух (16+)  
**22.30** Власть факта (16+)  
**23.15** «Батальоны просят огня» Х/ф (16+)  
**0.30** «Тайные дворцы Эрмитажа» Д/ф (16+)

**1.10** Новости. Подробно. Кино (16+)  
**1.25** «Порус» Т/с (16+)

**ЗВЕЗДА**

**6.10** «Разведчицы» Т/с (16+)  
**8.00** «Сегодня утром» (12+)  
**10.00** Новости дня (16+)  
**10.15** «Открытый эфир» (16+)  
**12.00** «Екатерина Воронина» Х/ф (12+)  
**14.00** Новости дня (16+)  
**14.25** «Специальный репортаж» (16+)  
**14.40** «По горячим следам» (16+)  
**15.15** «Разведчицы» Т/с (16+)  
**19.50** «Специальный репортаж» (16+)  
**20.00** Военные новости (16+)  
**20.05** «По горячим следам» (16+)  
**21.10** «Секретные материалы» Д/с (16+)  
**22.00** «Открытый эфир» (16+)  
**23.45** «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)  
**0.15** «Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе» Х/ф (16+)  
**2.15** «Екатерина Воронина» Х/ф (12+)

**Пятый канал**

**6.00** «Известия» (16+)  
**6.25** «Прокурорская проверка» Т/с (16+)  
**8.20** «Новая» (12+)  
**9.55** «Знание - сила» (0+)  
**10.00** «Известия» (16+)  
**10.30** «Учитель в законе. Продолжение» Т/с (16+)  
**14.00** «Известия» (16+)  
**14.30** «Учитель в законе. Продолжение» Т/с (16+)  
**18.00** «Известия» (16+)  
**18.30** «След» Т/с (16+)  
**22.25** «Великолепная пятёрка-5» Т/с (16+)  
**23.20** «Великолепная пятёрка-2» Т/с (16+)  
**1.00** «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
**1.30** «Великолепная пятёрка-6» Т/с (16+)  
**2.15** «Великолепная пятёрка-4» Т/с (16+)

**МАТЧ!**

**11.00** «Кто кого?» (12+)  
**11.30** География спорта (12+)  
**12.00** Новости  
**12.05** Все на Матч!  
**15.00** Новости  
**15.05** Специальный репортаж (12+)  
**15.25** Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+)  
**16.35** Профессиональный бокс. М.А. Баррера - М. Пакьяо. Трансляция из США (16+)  
**17.35** Специальный репортаж (12+)  
**17.55** Новости  
**18.00** «Есть тема!»  
**19.20** «Вид сверху» (12+)  
**19.50** Новости  
**19.55** Все на Матч!  
**20.25** Футбол. «Волгарь» (Астрахань) - «Ахмат» (Грозный)  
**22.30** Все на Матч!  
**22.55** Футбол. «Родина» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург)  
**1.00** Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва)  
**3.15** Все на Матч!  
**3.40** Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция.  
**6.00** Все на Матч!  
**6.55** Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - ПСВ (Нидерланды). Лига чемпионов. 1/8 финала (6+)  
**8.55** Новости (0+)  
**9.00** Тайский бокс. Чемпионат России. Трансляция из Нижнего Новгорода (16+)

**ТНТ**

**8.00** «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)  
**10.00** «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)  
**10.30** «Хочу перемен» (16+)  
**11.00** «СашаТаня» Т/с (16+)  
**16.00** «Это нормально?» (16+)  
**17.00** «Девушки с Макаровым» Т/с (16+)  
**20.30** «Камера! Мотор!» Т/с (16+)  
**23.00** «Женский стендап» (16+)  
**0.00** «Бабушка лёгкого поведения-2» Х/ф (16+)  
**1.40** «Дом летающих кинжалов» Х/ф (16+)  
**3.45** «Я тебе не верю» (16+)

**СТС**

**7.00** Ералаш (0+)  
**7.30** «Маша и Медведь» М/с (0+)  
**9.00** «Инспектор Гаврилов» Т/с (16+)  
**10.35** «Мама» Х/ф (16+)  
**12.55** «Трон эльфов» М/ф (6+)  
**14.55** «Безумное королевство» Х/ф (16+)  
**17.00** «Мой любимый динозавр» Х/ф (6+)  
**19.00** «Инспектор Гаврилов» Т/с (16+)  
**22.00** «Короче, план такой» Т/с (16+)  
**0.00** «Ангелы и демоны» Х/ф (16+)  
**2.50** «Несносные леди» Х/ф (16+)

**ДОМАШНИЙ**

**7.30** По делам несовершеннолетних (16+)  
**8.30** Давай разведёмся! (16+)  
**9.30** Тест на отцовство (16+)  
**11.40** «Понять. Простить» Д/с (16+)  
**12.45** «Порча» Д/с (16+)  
**13.55** «Знахарка» Д/с (16+)  
**14.30** «Верну любимого» Д/с (16+)  
**15.05** «Голоса ушедших душ» Д/с (16+)  
**15.40** «Кризисный центр» Д/с (16+)  
**20.00** «Начать сначала» Х/ф (16+)  
**0.15** «Понять. Простить» Д/с (16+)

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

ЧЕТВЕРГ, 14 марта

**Первый канал**

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.10 «АнтиФейк» (16+)  
9.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.45 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с субтитрами)  
14.30 Информационный канал (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.15 Информационный канал (16+)  
19.55 Проект «Цивилизации». Фильм 8-й. «Россия» Д/с (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Переведи её через Майдан» Т/с (16+)  
22.45 «Большая игра» (16+)  
23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)  
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)  
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)  
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+)  
2.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)  
3.00 Новости  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России (16+)  
9.00 Вести. Местное время (16+)  
9.25 Утро России (16+)  
9.55 О самом главном (12+)  
11.00 Вести (16+)  
11.30 «60 минут» (12+)  
14.00 Вести (16+)  
14.30 Вести. Местное время (16+)  
16.00 Вести (16+)  
16.30 «Малахов» (16+)  
17.30 «60 минут» (12+)  
20.00 Вести (16+)  
21.05 Вести. Местное время (16+)  
21.20 «Анна Медимум» Т/с (16+)  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)

2.10 «Тайны следствия» Т/с (12+)  
3.50 «Морозова» Т/с (16+)

**ТВЦ-Сибирь**

7.00 «Настроение»  
8.40 Выборы-2024 (12+)  
8.50 «Настроение»  
9.10 «Доктор И...» (16+)  
9.40 «Анна-детективъ-2» Т/с (16+)  
11.35 «Актёрские судьбы» Д/с (16+)  
12.30 События  
12.50 «Уравнение с неизвестными. Сегодня ты умрешь» Х/ф (12+)  
14.40 Мой герой (12+)  
15.30 События  
15.50 Город новостей  
16.00 «Котейка» Х/ф (12+)  
17.50 «Проклятые звёзды» Д/ф (16+)  
18.41 Выборы-2024 (12+)  
18.50 События  
19.10 «Кочевница» Х/ф (12+)  
23.00 События  
23.35 «10 самых...» (16+)  
0.05 «Актёрские драмы. В тени жены» Д/ф (16+)  
1.00 События. 25-й час  
1.30 «Петровка, 38» (16+)  
1.45 «90-е. Кто правит жиром?» Д/ф (16+)  
2.25 «90-е. Короли шансона» Д/ф (16+)  
3.10 «Март-53. Чекистские игры» Д/ф (12+)

**НТВ**

5.55 «Пасечник» Т/с (16+)  
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
9.00 «Сегодня»  
9.25 «Пёс» Т/с (16+)  
11.00 «Сегодня»  
11.35 «Пёс» Т/с (16+)  
14.00 «Сегодня»  
14.25 «Чрезвычайное происшествие»  
15.00 «Место встречи» (16+)  
17.00 «Сегодня»  
17.45 «За гранью» (16+)  
18.50 «ДНК» (16+)  
20.00 «Сегодня»  
21.00 «10 дней до весны» Т/с (16+)

23.10 «Пять минут тишины. Сибирские морозы» Т/с (12+)  
0.35 «Сегодня»  
1.00 «Пять минут тишины. Сибирские морозы» Т/с (12+)  
1.50 «Поздняков» (16+)  
2.00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)

**КУЛЬТУРА**

7.30 «Пешком...» (16+)  
8.00 «Первые в мире» Д/с (16+)  
8.15 «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!» Д/ф (16+)  
9.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро» Д/с (16+)  
9.25 «Жизнь и судьба» (16+)  
9.50 «Батальоны просят огня» Х/ф (16+)  
11.00 Новости культуры (16+)  
11.15 «Наблюдатель» (16+)  
12.15 XX век (16+)  
13.30 Новости культуры (16+)  
13.45 Новости. Подробно. Театр (16+)  
14.00 «Запечатленное время» Д/с (16+)  
14.25 «Первые в мире» Д/с (16+)  
14.40 «Порус» Т/с (16+)  
15.45 «Тайные дворцы Эрмитажа» Д/ф (16+)  
16.30 «Человек-амфибия». Любовь с первого взгляда» Д/ф (16+)  
17.15 «2 Верник 2» (16+)  
18.00 Новости культуры (16+)  
18.15 Моя любовь - Россия! (16+)  
18.50 Исторические концерты. Дирижеры (16+)  
19.45 «Гиперболический инженер Шухова» Д/ф (16+)  
20.30 Новости культуры (16+)  
20.45 Главная роль (16+)  
21.05 Открытая книга (16+)  
21.30 «Спокойной ночи, малыши!» (16+)  
21.45 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!» Д/ф (16+)  
22.30 «Энигма» (16+)  
23.15 «Батальоны просят огня» Х/ф (16+)

0.30 «Тайные дворцы Эрмитажа» Д/ф (16+)  
1.10 Новости. Подробно. Театр (16+)  
1.25 «Порус» Т/с (16+)

**ЗВЕЗДА**

6.10 «Разведчицы» Т/с (16+)  
8.00 «Сегодня утром» (12+)  
10.00 Новости дня (16+)  
10.15 «Открытый эфир» (16+)  
12.00 «Золотая мина» Х/ф (12+)  
14.00 Новости дня (16+)  
14.20 «Золотая мина» Х/ф (12+)  
15.55 «СМЕРШ» Т/с (16+)  
19.00 «Лучшие самолеты Сухог. Су-35С» Д/ф (16+)  
19.50 «Специальный репортаж» (16+)  
20.00 Военные новости (16+)  
20.05 «По горячим следам» (16+)  
21.10 «Код доступа» (12+)  
22.00 «Открытый эфир» (16+)  
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)  
0.15 «Разрешите тебя поцеловать... отец невесты» Х/ф (16+)  
2.15 «Генерал» Х/ф (12+)

**Пятый канал**

6.00 «Известия» (16+)  
6.25 «Прокурорская проверка» Т/с (16+)  
9.35 «День ангела» (0+)  
10.00 «Известия» (16+)  
10.30 «Учитель в законе. Продолжение» Т/с (16+)  
14.00 «Известия» (16+)  
14.30 «Учитель в законе. Продолжение» Т/с (16+)  
18.00 «Известия» (16+)  
18.30 «След» Т/с (16+)  
22.25 «Великолепная пятёрка-5» Т/с (16+)  
23.20 «Великолепная пятёрка-2» Т/с (16+)  
1.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
1.30 «Великолепная пятёрка-6» Т/с (16+)  
2.15 «Великолепная пятёрка-4» Т/с (16+)  
3.40 «След» Т/с (16+)

**МАТЧ!**

11.00 «Кто кого?» (12+)  
11.30 «Вид сверху» (12+)  
12.00 Новости  
12.05 Все на Матч!  
15.00 Новости  
15.05 Специальный репортаж (12+)  
15.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+)  
16.35 «Большой хоккей» (12+)  
17.05 Специальный репортаж (12+)  
17.25 Новости  
17.30 «Есть тема!»  
18.55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Тюмени  
20.25 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «Сочи». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция  
22.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Оренбург». FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция  
1.30 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция  
3.45 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция  
6.00 Все на Матч!  
6.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала (6+)  
8.55 Новости (0+)  
9.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Сириуса (6+)

**Дом кино**

10.45 «Полное погружение» М/ф (6+)  
12.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» М/ф (6+)  
15.00 «Сваты» Т/с (16+)  
19.00 «Знахарь» Т/с (16+)  
22.00 «Сваты» Т/с (16+)  
4.00 «Отчаянные деньги» Х/ф (18+)  
5.35 «Всё и сразу» Х/ф (16+)  
7.15 «Бой с тенью-3: Последний раунд» Х/ф (16+)  
9.15 «Небесная команда» Х/ф (12+)

**ТНТ**

8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)

10.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)  
10.30 «СашаТаня» Т/с (16+)  
16.00 «Это нормально?» (16+)  
17.00 «Прабабушка с Макаровым» Т/с (16+)  
20.30 «Камера! Мотор!» Т/с (16+)  
22.30 «Женский стендап» (16+)  
0.00 «Прабабушка лёгкого поведения» Х/ф (16+)  
1.50 «Гретьель и Гензель» Х/ф (16+)  
3.20 «Я тебе не верю» (16+)

**СТС**

7.00 Ералаш (6+)  
7.30 «Маша и Медведь» М/с (0+)  
9.00 «Инспектор Гаврилов» Т/с (16+)  
10.35 Уральские пельмени (16+)  
11.55 «Безумное королевство» Х/ф (16+)  
14.00 «Ларри Краун» Х/ф (16+)  
16.05 «Ангелы и демоны» Х/ф (16+)  
18.55 «Инспектор Гаврилов» Т/с (16+)  
22.00 «Короче, план такой» Т/с (16+)  
0.00 «Код да Винчи» Х/ф (18+)  
3.00 «Ларри Краун» Х/ф (16+)

**ДОМАШНИЙ**

7.30 По делам несовершеннолетних (16+)  
8.25 Давай разведёмся! (16+)  
9.25 Тест на отцовство (16+)  
11.40 «Понять. Простить» Д/с (16+)  
12.45 «Порча» Д/с (16+)  
13.55 «Знахарка» Д/с (16+)  
14.30 «Верну любимого» Д/с (16+)  
15.05 «Голоса ушедших душ» Д/с (16+)  
15.40 «Кризисный центр» Д/с (16+)  
20.00 «Пока прошлое не разлучит нас» Х/ф (16+)  
0.25 «Понять. Простить» Д/с (16+)  
1.40 «Порча» Д/с (16+)  
2.30 «Знахарка» Д/с (16+)

ПЯТНИЦА, 15 марта

**Первый канал**

5.00 Телеканал «Доброе утро»  
9.00 Новости  
9.05 «АнтиФейк» (16+)  
9.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35 Информационный канал (16+)  
14.00 Новости (с субтитрами)  
14.30 Информационный канал (16+)  
15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 Новости (с субтитрами)  
17.15 Информационный канал (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)  
19.45 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос». Новый сезон (12+)  
23.55 «Любо «Любэ»!» Д/ф (16+)  
0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» (16+)  
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман вещей» (16+)  
2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)  
2.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)  
3.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден» (16+)  
4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+)  
5.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России (16+)  
9.00 Вести. Местное время (16+)  
9.30 Утро России (16+)  
9.55 О самом главном (12+)  
11.00 Вести (16+)  
11.30 «60 минут» (12+)  
14.00 Вести (16+)  
14.30 Вести. Местное время (16+)  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)  
16.00 Вести (16+)  
16.30 Прямой эфир (16+)  
17.30 «60 минут» (12+)

20.00 Вести (16+)  
21.15 Вести. Местное время (16+)  
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)  
23.55 «Истории Большой Страны» (12+)  
0.55 «Фермерша» Х/ф (12+)

**ТВЦ-Сибирь**

7.00 «Настроение»  
9.10 «Минус один» Х/ф (16+)  
12.30 События  
12.50 «Минус один» Х/ф (16+)  
13.20 «Моя любимая мишень» Х/ф (16+)  
15.30 События  
15.50 Город новостей  
16.05 «Моя любимая мишень» Х/ф (16+)  
17.55 «Актёрские драмы. Некоторые любят помоложе» Д/ф (16+)  
18.50 События  
19.10 «Дуэль королев» Х/ф (12+)  
20.55 «Молодой» Х/ф (16+)  
23.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
0.00 «Приют комедиантов» (12+)  
1.20 «За витриной универмага» Х/ф (12+)  
2.50 «Петровка, 38» (16+)  
3.05 «Женская версия. Чистильщик» Х/ф (12+)  
4.35 «Женская версия. Знак совы» Х/ф (12+)  
6.05 «Москва резиновая» (16+)

**НТВ**

5.55 «Пасечник» Т/с (16+)  
7.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
9.00 «Сегодня»  
9.25 «Пёс» Т/с (16+)  
11.00 «Сегодня»  
11.35 «Пёс» Т/с (16+)  
14.00 «Сегодня»  
14.25 «Чрезвычайное происшествие»  
15.00 «Место встречи» (16+)  
17.00 «Сегодня»  
17.50 «ДНК» (16+)  
18.55 «Жди меня» (12+)

20.00 «Сегодня»  
21.00 «10 дней до весны» Т/с (16+)  
0.40 «Своя правда» с Романом Бабаёновым (16+)  
2.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
3.10 «Квартирный вопрос» (0+)  
4.05 «Дознаватель» Т/с (16+)

**КУЛЬТУРА**

7.30 «Пешком...» (16+)  
8.00 «Первые в мире» Д/с (16+)  
8.15 «Человек-амфибия». Любовь с первого взгляда» Д/ф (16+)  
9.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро» Д/с (16+)  
9.25 «Жизнь и судьба» (16+)  
9.50 «Батальоны просят огня» Х/ф (16+)  
11.00 Новости культуры (16+)  
11.20 XX век (16+)  
12.30 «Роман в камне» Д/ф (16+)  
13.00 Открытая книга (16+)  
13.30 Новости культуры (16+)  
13.45 «Забытое ремесло» Д/с (16+)  
14.05 Шедевры старого кино (16+)  
15.25 «Тайные дворцы Эрмитажа» Д/ф (16+)  
16.05 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!» Д/ф (16+)  
16.50 «Энигма» (16+)  
17.30 Письма из провинции (16+)  
18.00 Новости культуры (16+)  
18.15 «Забытое ремесло» Д/с (16+)  
18.30 «Музей, который звучит». Мастера исполнительского искусства в концерте-посвящении Росийскому национальному музею музыки (16+)  
19.45 «Царская ложа» (16+)  
20.30 Новости культуры (16+)  
20.45 «Цвет белого снега» Х/ф (16+)  
21.35 «Роман в камне» Д/ф (16+)  
22.05 Линия жизни (16+)  
22.55 «Батальоны просят огня» Х/ф (16+)

0.05 «2 Верник 2» (16+)  
0.55 «Александр Попов» Х/ф (16+)  
2.30 XX век (16+)

**ЗВЕЗДА**

6.40 «Золотая мина» Х/ф (12+)  
10.00 Новости дня (16+)  
10.20 «Ищу своих» (12+)  
11.10 «Лучшие самолеты Сухог. Су-57» Д/ф (16+)  
12.05 «Берегите женщин» Х/ф (12+)  
14.00 Новости дня (16+)  
14.25 «Берегите женщин» Х/ф (12+)  
16.00 «Викинг» Т/с (16+)  
20.00 Военные новости (16+)  
20.40 «Загадки века» с Сергеем Медведевым Д/с (12+)  
21.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)  
22.20 «Специальный репортаж» (16+)  
23.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
0.30 Музыка+ (12+)  
1.55 «Романс о влюбленных» Х/ф (16+)  
3.50 «Часовые памяти» Д/с (16+)  
4.50 «Сказка про влюбленного маляра» Х/ф (6+)

**Пятый канал**

6.00 «Известия» (16+)  
6.25 «Прокурорская проверка» Т/с (16+)  
10.00 «Известия» (16+)  
10.30 «Учитель в законе. Продолжение» Т/с (16+)  
12.35 «Учитель в законе. Возвращение» Т/с (16+)  
14.00 «Известия» (16+)  
14.30 «Учитель в законе. Возвращение» Т/с (16+)  
18.00 «Известия» (16+)  
18.30 «След» Т/с (16+)  
0.10 «Светская хроника» (16+)  
1.10 Они потрясли мир (16+)  
2.45 «Условный мент-2» Т/с (16+)  
4.10 «Условный мент-5» Т/с (16+)

**МАТЧ!**

11.00 «Кто кого?» (12+)  
11.30 «Большой хоккей» (12+)  
12.00 Новости  
12.05 Все на Матч!  
15.00 Новости  
15.05 Небесная грация (0+)  
15.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Сириуса  
17.55 Новости  
18.00 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьевка. Прямая трансляция  
19.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка. Прямая трансляция  
20.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. Прямая трансляция  
21.00 Футбол. Лига конференций. Жеребьевка. Прямая трансляция  
21.45 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда  
0.30 Матч! Парад (16+)  
1.30 Футбол. Еврокубки. Обзор (6+)  
2.35 Все на Матч!  
3.25 Футбол. «Кельн» - «Лейпциг». Чемпионат Германии. Прямая трансляция  
5.30 Все на Матч!  
6.10 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)  
6.40 Небесная грация (0+)  
7.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Сириуса (6+)  
8.55 Новости (0+)  
9.00 Бокс. Г. Дэвис - Ш. Уилсон. Bare Knuckle FC

**Дом кино**

10.40 «Царство против разбойников» М/ф (6+)  
11.50 «Иван Царевич и Серый Волк-5» М/ф (6+)  
15.00 «Сваты» Т/с (16+)  
19.00 «Знахарь» Т/с (16+)  
22.00 «Сваты» Т/с (16+)  
4.00 «Юра дворник» Х/ф (16+)  
5.50 «Родные» Х/ф (16+)  
7.25 «Хороший мальчик» Х/ф (16+)  
8.55 «Детки напрокат» Х/ф (12+)

**ТНТ**

8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)  
10.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)  
10.30 «Реальные пацаны» Т/с (16+)  
19.00 «Комеди Клуб» (16+)  
23.00 «Лига городов» (16+)  
0.30 «Stand up» (18+)  
1.30 «Галустян плюс» (16+)  
3.00 «Я тебе не верю» (16+)  
3.50 «Импровизация. Команды» (16+)  
5.25 Студия «Союз» (16+)

**СТС**

7.00 Ералаш (0+)  
7.30 «Маша и Медведь» М/с (0+)  
9.00 «Инспектор Гаврилов» Т/с (16+)  
10.25 Уральские пельмени (16+)  
12.45 Шоу «Уральские пельмешки» (16+)  
22.00 Окнутые люди (16+)  
23.00 Шоу «Уральские пельмешки» (16+)  
0.35 «Очень плохие мамочки» Х/ф (18+)  
2.35 «Я создан для тебя» Х/ф (16+)  
4.15 «Мамочки» Т/с (16+)

**ДОМАШНИЙ**

7.30 По делам несовершеннолетних (16+)  
8.35 Давай разведёмся! (16+)  
9.35 Тест на отцовство (16+)  
11.45 «Понять. Простить» Д/с (16+)  
12.55 «Порча» Д/с (16+)  
14.00 «Знахарка» Д/с (16+)  
14.35 «Верну любимого» Д/с (16+)  
15.10 «Голоса ушедших душ» Д/с (16+)  
15.45 «Кризисный центр» Д/с (16+)  
20.00 «Я вернусь за тобой» Х/ф (16+)  
0.15 Уютное утро (16+)  
0.40 «Понять. Простить» Д/с (16+)  
1.55 «Порча» Д/с (16+)  
2.45 «Знахарка» Д/с (16+)  
3.10 «Верну любимого» Д/с (16+)



## СУББОТА, 16 марта

**Первый канал**

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
9.00 «Умницы и умники» (12+)  
9.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00 Новости  
10.15 «Наше всё» (12+)  
11.05 «ПроУют» (0+)  
12.00 Новости  
12.15 «Поехали!» (12+)  
13.10 «Под небом Крыма». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией Д/ф (12+)  
15.45 «Хлеб наш насущный» Д/ф (12+)  
16.55 «Я люблю мою страну» (0+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 «Эксклюзив» (16+)  
19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 1-я (16+)  
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Сегодня вечером» (16+)  
23.35 «Андрей Первозванный» Д/ф (12+)  
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйнштейна» (16+)  
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+)  
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)  
2.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+)  
3.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+)  
4.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)  
5.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» (16+)  
5.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» (16+)

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России. Суббота (16+)  
8.00 Вести. Местное время (16+)  
8.20 Местное время. Суббота (16+)  
8.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (16+)  
9.25 «Пятеро на одного» (16+)  
10.10 Сто к одному (16+)  
11.00 Вести (16+)

11.45 «В кругу друзей» (16+)  
12.45 «Доктор Мясников» (12+)  
13.50 «Парад юмора» (16+)  
16.00 Вести (16+)  
16.30 «Крым. 10 лет» Д/ф (12+)  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести (16+)  
21.00 «Школа женского счастья» Х/ф (16+)  
0.40 «Счастье можно дарить» Х/ф (12+)  
4.05 «Судьба Марии» Х/ф (16+)

**ТВЦ-Сибирь**

6.30 «Случится же такое!» Юмористический концерт (12+)  
7.55 «Православная энциклопедия» (6+)  
8.25 «Тень саламандры» Х/ф (16+)  
11.55 «Просто & вкусно» (6+)  
12.30 События  
12.50 «Смешите меня семеро» (16+)  
13.55 «Где-то на краю света» Х/ф (12+)  
15.30 События  
15.50 «Где-то на краю света» Х/ф (12+)  
18.15 «Отель последней надежды» Х/ф (12+)  
22.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
23.05 «Право знать!» (16+)  
0.25 События  
0.35 «СМЕРШ. Ялта-45» Д/ф (16+)  
1.20 «90-е. Бандитский Екатеринбург» Д/ф (16+)  
2.00 Специальный репортаж (16+)  
2.25 «Хватит слухов!» (16+)  
2.55 «Правда о звёздных диетах» Д/ф (16+)  
3.30 «Жёны против любовниц» Д/ф (16+)

**НТВ**

5.50 «Пасечник» Т/с (16+)  
7.20 «Жди меня» (12+)  
8.20 «Смотр» (0+)  
9.00 «Сегодня»  
9.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
10.20 «Едим дома» (0+)

11.00 «Сегодня»  
11.20 «Главная дорога» (16+)  
12.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым» (12+)  
13.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
14.00 Основано на реальных событиях (16+)  
16.00 «Своя игра» (0+)  
17.00 «Сегодня»  
17.20 ЧП. Расследование (16+)  
18.00 «Следствие вели...» (16+)  
20.00 «Центральное телевидение»  
21.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
22.20 «Звезды» (16+)  
0.45 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+)  
1.40 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)  
3.10 «Дачный ответ» (0+)  
4.00 «Агентство скрытых камер» Т/с (16+)

**КУЛЬТУРА**

7.30 «Библейский сюжет» (16+)  
8.05 «Мультфильмы» (16+)  
8.35 «Цвет белого снега» Х/ф (16+)  
9.20 «История вещей. Печь» Д/ф (16+)  
9.50 «Мы - грамотеи!» (16+)  
10.30 «Александр Попов» Х/ф (16+)  
12.05 «Первые в мире» Д/с (16+)  
12.20 Черные дыры. Белые пятна (16+)  
13.00 «Город ИКС» Д/ф (16+)  
14.00 «Рассказы из русской истории» (16+)  
15.15 «Оптимисты» Д/с (16+)  
16.00 Телеспектакль «Родственники» (16+)  
17.50 Большой балет (16+)  
20.30 Новости культуры (16+)  
20.45 «Первые в мире» Д/с (16+)  
21.00 «Острова» Д/с (16+)  
21.40 «Женя, Женечка и «Катюша» Х/ф (16+)  
23.00 «Агора» (16+)  
0.05 Клуб «Шаболовка, 37» (16+)  
1.05 «Свинарка и пастух» Х/ф (16+)

**ЗВЕЗДА**

6.10 «Несколько дней из жизни И.И. Обломова» Х/ф (12+)  
8.55 «Морской бой» (6+)  
10.00 Новости дня (16+)  
10.25 «Мачеха» Х/ф (12+)  
12.10 «Легенды музыки» (12+)  
12.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)  
13.30 «Не факт!» (12+)  
14.00 Новости дня (16+)  
14.15 «Легенды кино» (12+)  
15.00 Главный день (16+)  
15.50 «Время героев» (16+)  
16.10 «Сувенир для прокурора» Х/ф (16+)  
18.10 «Зеленый фургон» Х/ф (12+)  
20.00 Новости дня (16+)  
20.15 «Зеленый фургон» Х/ф (12+)  
21.45 «Слушать в отсеках» Х/ф (16+)  
0.45 «СМЕРШ» Т/с (16+)  
3.20 «Тихое следствие» Х/ф (16+)  
4.25 «Берегите женщин» Х/ф (12+)  
6.35 «Оружие Победы» Д/с (12+)

**Пятый канал**

6.00 «Условный мент-5» Т/с (16+)  
10.00 «Страна советов» (16+)  
10.30 «Новая» (12+)  
11.05 «Последний мент» Т/с (16+)  
21.35 «След» Т/с (16+)  
1.00 «Известия. Главное» (16+)  
2.05 «Светская хроника» (16+)  
3.10 «Прокурорская проверка» Т/с (16+)

**МАТЧ!**

11.00 Бокс. Г. Дэвис - Ш. Уилсон. Vare Knuckle FC. Прямая трансляция из США  
12.00 Новости  
12.05 Все на Матч!  
14.30 Новости  
14.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России.

Спринт. Прямая трансляция из Архангельской области  
19.00 Новости  
19.05 Все на Матч!  
19.55 Баскетбол. ЦСКА - «ПАРМА» (Пермский край). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
21.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция  
0.30 Все на Матч!  
0.55 Футбол. «Салернитана» - «Лечче». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
3.00 Все на Матч!  
3.40 Футбол. «Фрозиноне» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
5.45 Все на Матч!  
6.30 Матч! Парад (16+)  
7.00 Смешанные единоборства. Т. Туиваса - М. Тыбура. UFC. Прямая трансляция из США  
10.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России (6+)

**Дом кино**

10.50 «Крепость. Щитом и мечом» М/ф (6+)  
12.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» М/ф (6+)  
13.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» М/ф (6+)  
14.50 «Конь Юлий и большие скачки» М/ф (6+)  
16.15 «Три богатыря и Конь на троне» М/ф (6+)  
18.00 «Валериан и город тысячи планет» Х/ф (16+)  
20.40 «Сваты» Т/с (16+)  
4.45 «Мой папа не подарок» Х/ф (6+)  
6.40 «Моя ужасная сестра» Х/ф (6+)  
7.55 «Маруся Форева!» Х/ф (6+)  
9.10 «Дневник мамы первоклассника» Х/ф (6+)

**ТНТ**

8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)  
9.30 «Хочу перемен» (16+)  
10.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)

10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
19.00 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)  
22.00 «Конфетка» (16+)  
0.00 «Женский стендап» (18+)  
1.00 «Лига городов» (16+)  
2.30 «Я тебе не верю» (16+)  
3.20 «Импровизация. Команды» (16+)  
4.50 Студия «Союз» (16+)  
6.25 «Импровизация» (16+)

**СТС**

7.00 Ералаш (0+)  
8.00 «Три кота» М/с (0+)  
8.30 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
9.00 ПроСТО кухня (12+)  
10.00 Премьера! ПроСТО кухня (12+)  
11.00 Прятки (16+)  
12.05 Уральские пельмени (16+)  
12.25 «Трон эльфов» М/ф (6+)  
14.20 «Мой любимый динозавр» Х/ф (6+)  
16.20 «Руфус. Хроники волшебной страны» Х/ф (6+)  
18.00 «Назад к динозаврам» Х/ф (6+)  
19.35 «Джуманджи. Зов джунглей» Х/ф (16+)  
22.00 «Джуманджи. Новый уровень» Х/ф (12+)  
0.25 «Затерянный город Z» Х/ф (16+)  
3.10 «Я создан для тебя» Х/ф (16+)  
4.45 «Мамочки» Т/с (16+)  
5.55 «6 кадров» (16+)  
6.10 Ералаш (0+)

**ДОМАШНИЙ**

7.30 «Кощий дом» Х/ф (16+)  
10.50 Уютное утро (16+)  
11.15 «Не бойся, верь, люби» Х/ф (16+)  
15.40 «Мечта на троих» Х/ф (16+)  
20.00 «Доброта» Т/с (16+)  
23.45 «Окна на бульвар» Х/ф (16+)  
3.10 «6 кадров» (16+)  
3.20 «Напарницы» Т/с (16+)



**ВЫБОРЫ  
ПРЕЗИДЕНТА  
РОССИИ**  
15-17 МАРТА 2024

**ВМЕСТЕ МЫ СИЛА –  
ГОЛОСУЕМ ЗА РОССИЮ!**

ЦИК.РФ





**ПРИВЕДИ ДРУГА  
В КОМПАНИЮ  
И ПОЛУЧИ ПРЕМИЮ!**

**Вознаграждение  
за привлечение  
нового сотрудника**

**15 000 ₹**

при соблюдении требований  
реферальной программы



**Кого можно  
рекомендовать:**

- члены семьи
- друзья
- коллеги с предыдущих мест работы
- знакомые, не трудоустроенные на предприятиях АО «Группа «Илим»
- бывшие сотрудники, не работающие в компании последние 12 месяцев



**Что нужно сделать  
для участия в программе:**

- заполнить заявку на участие
- передать заявку в отдел по найму, обучению и развитию персонала лично или по электронной почте

**При возникновении вопросов обращайтесь:**

**Мельникова Светлана**

тел.: +7 (39535) 92-102, +7 (924) 604-28-44  
svetlana.melnikova@usk.ilmigroup.ru

**Шинкаренко Людмила**

тел.: +7 (39535) 91-116  
lyudmila.shinkarenko@usk.ilmigroup.ru



**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 марта**

**Первый канал**

- 6.00 Новости  
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» (16+)  
6.55 Игрой, гармонь любимая! (12+)  
7.40 «Часовой» (12+)  
8.10 «Здоровье» (16+)  
9.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)  
9.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)  
10.00 Новости  
10.15 «Жизнь своих» (12+)  
11.05 «Повара на колесах» (12+)  
12.00 Новости  
12.20 «Сибиряда» Т/с (12+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.20 «Сибиряда» Т/с (12+)  
16.45 «Большая история» (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон (0+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Крым. Как это было». К 10-летию воссоединения Крыма с Россией Д/ф (16+)  
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)  
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями» (16+)  
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» (16+)  
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» (16+)  
3.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол» (16+)  
3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии» (16+)  
4.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» (16+)

**РОССИЯ 1**

- 6.05 «Пока бьётся сердце» Х/ф (12+)  
8.00 Местное время. Воскресенье (16+)  
8.35 «По секрету всему свету» (16+)  
9.00 Вести (16+)  
9.15 «Формула еды» (12+)  
9.40 Утренняя почта с Николаем Басковым (16+)  
10.10 Сто к одному (16+)  
11.00 Вести (16+)  
11.30 «Крым. Путь на Родину» Д/ф (12+)  
14.00 Вести (16+)  
14.15 «Лекари душ» Х/ф (12+)  
18.00 Вести (16+)  
18.50 «Песни от всей души» (12+)  
21.00 Вести недели (16+)  
23.00 Москва. Кремль. Путин. Специальный выпуск (16+)  
23.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
2.00 Выборы Президента России-2024 (16+)

**ТВЦ-Сибирь**

- 6.45 «Отель последней надежды» Х/ф (12+)  
10.00 «Здоровый смысл» (16+)  
10.30 «Молодой» Х/ф (16+)  
12.30 События  
12.45 «Людам на смех». Юмористический концерт (12+)  
13.30 «За витриной универсама» Х/ф (12+)  
15.30 Московская неделя  
16.00 «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой» Д/ф (16+)  
16.55 «Следствие ведет КГБ. Час двойника» Д/ф (16+)  
17.40 «90-е. Заказные убийства» Д/ф (16+)  
18.35 «Зеркала любви» Х/ф (12+)  
22.30 «Выйти замуж любой ценой» Х/ф (12+)  
23.00 События  
23.20 «Выйти замуж любой ценой» Х/ф (12+)  
2.15 «Петровка, 38» (16+)  
2.25 «Где-то на краю света» Х/ф (12+)  
5.20 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова» Д/ф (16+)  
6.15 «Последняя любовь Савелия Крамарова» Д/ф (16+)

**НТВ**

- 5.55 «Пасечники» Т/с (16+)  
7.30 «Центральное телевидение» (16+)  
9.00 «Сегодня»  
9.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
11.00 «Сегодня»  
11.20 «Первая передача» (16+)  
12.00 «Чудо техники» (12+)

- 13.00 «Дачный ответ» (0+)  
14.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
15.05 «Однажды...» (16+)  
16.00 «Своя игра» (0+)  
17.00 «Сегодня»  
17.20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+)  
18.00 «Следствие вели...» (16+)  
20.00 «Итоги недели» с Ириной Зейналовой  
21.20 «Маска». Новый сезон (12+)  
1.00 «Звезды сошлись» (16+)  
2.40 «Основано на реальных событиях» (16+)  
4.20 «Дознаватель» Т/с (16+)

**КУЛЬТУРА**

- 7.30 «Мультфильмы» (16+)  
9.05 «Женя, Женечка и «Катюша» Х/ф (16+)  
10.25 Тайны старого чердака (16+)  
10.55 Диалоги о животных (16+)  
11.35 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду» Д/ф (16+)  
12.15 «Свинарка и пастух» Х/ф (16+)  
13.40 Неизвестные маршруты России (16+)  
14.20 «Невский ковчег. Теория невозможного» Д/с (16+)  
14.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным (16+)  
15.35 «Римский-Корсаков» Х/ф (16+)  
17.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» (16+)  
18.10 «Первые в мире» Д/с (16+)  
18.30 «Пешком...» (16+)  
18.55 «Борис Любимов. 10 встреч» Д/ф (16+)  
20.30 Новости культуры (16+)  
20.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским (16+)  
21.25 «Простая история» Нонны Мордюковой» Д/ф (16+)  
22.05 «Простая история» Х/ф (16+)  
23.35 «Роман в камне» Д/ф (16+)  
0.05 «Римский-Корсаков» Х/ф (16+)  
1.55 Диалоги о животных (16+)  
2.35 «Искатели» Д/с (16+)  
3.20 «Мультфильмы» М/ф (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 7.00 «Слушать в отсеках» Х/ф (12+)  
10.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)  
10.25 «Служу России» (12+)  
10.55 «Военная приёмка» (12+)  
11.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)  
12.30 «Моторы и Колеса» (12+)  
13.20 «Война миров» Д/с (16+)  
14.10 «Код доступа» (12+)  
15.00 «Улика из прошлого» Д/с (16+)  
15.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)  
16.40 «Секретные материалы» Д/с (16+)  
17.30 «Загадки века» с Сергеем Медведевым Д/с (12+)  
18.20 «Специальный репортаж» (16+)  
19.00 «Главное» с Ольгой Беловой (16+)  
20.45 «Легенды советского сыска» Д/с (16+)  
0.00 «Фетисов» (12+)  
0.55 «Зеленый фургон» Х/ф (12+)  
3.25 «Часовые памяти» Д/с (16+)  
4.20 «Москва - фронту» Д/с (16+)  
4.40 «Викинг» Т/с (16+)

**Пятый канал**

- 6.00 «Прокурорская проверка» Т/с (16+)  
9.15 «Белая стрела» Х/ф (16+)  
11.10 «Пилигрим» Т/с (16+)  
18.30 «Чужой район-2» Т/с (16+)

**МАТЧ!**

- 11.00 Магия большого спорта (12+)  
11.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)  
12.00 Новости  
12.05 Все на Матч!  
14.30 Новости  
14.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России.

- Скиатлон. Прямая трансляция из Архангельской области  
17.50 Новости  
17.55 Все на Матч!  
18.45 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)  
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция  
21.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция  
0.30 Все на Матч!  
0.55 Футбол. «Аталанта» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
3.00 Все на Матч!  
3.40 Футбол. «Интер» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
5.45 Все на Матч!  
6.30 «Третий тайм» (12+)  
7.00 Футбол. «Дармштадт» - «Бавария». Чемпионат Германии (6+)  
8.55 Новости (0+)  
9.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Сириуса (6+)

**Дом кино**

- 10.30 «Ералаш» (6+)  
11.00 «Три богатыря. Ход конём» М/ф (6+)  
12.20 «Три богатыря и Наследница престола» М/ф (6+)  
14.00 «Частное пионерское» Х/ф (12+)  
16.00 «Частное пионерское-2» Х/ф (12+)  
18.00 «Частное пионерское-3. Привет, взрослая жизнь!» Х/ф (16+)  
19.55 «Сваты» Т/с (16+)  
4.50 «Напарник» Х/ф (16+)  
6.30 «Трезвый водитель» Х/ф (16+)  
8.05 «Любовь с ограничениями» Х/ф (16+)  
9.45 «Скорый «Москва-Россия» Х/ф (16+)

**ТНТ**

- 8.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» (16+)  
9.30 «Однажды в России» (16+)  
10.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)  
10.30 «Битва пикников. Праздники» (16+)  
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
18.00 «Новая фабрика звезд» (16+)  
20.00 «Сокровища императора» (16+)  
22.00 «Шоу Воли» (16+)  
23.00 «Красная шапочка» Х/ф (12+)  
1.00 «Конфетка» (16+)  
2.25 «Я тебе не верю» (16+)  
3.15 «Импровизация. Команды» (16+)  
4.50 Студия «Союз» (16+)  
6.25 «Импровизация» (16+)

**СТС**

- 7.00 Ералаш (16+)  
8.00 «Отель «У овечек» М/с (0+)  
8.30 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
10.00 Рогов в городе (16+)  
11.00 Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
12.35 «Назад к динозаврам» Х/ф (6+)  
14.05 «Джуманджи. Зов джунглей» Х/ф (16+)  
16.35 «Джуманджи. Новый уровень» Х/ф (12+)  
19.00 Прятки (16+)  
20.05 «Как приручить дракона» М/ф (12+)  
22.00 «Мегалодон» Х/ф (16+)  
0.00 «Корабль в Пусан» Х/ф (18+)  
2.25 «Очень плохие мамочки» Х/ф (18+)  
4.00 «Мамочки» Т/с (16+)  
6.00 «6 кадров» (16+)  
6.10 Ералаш (0+)

**ДОМАШНИЙ**

- 7.30 «Окна на бульвар» Х/ф (16+)  
10.50 Пять ужинов (16+)  
11.05 «Поворот судьбы» Х/ф (16+)  
15.35 «Одно целое» Х/ф (16+)  
20.00 «Доброта» Т/с (16+)  
23.45 «Кошкин дом» Х/ф (16+)  
3.30 «Напарницы» Т/с (16+)

**ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ**

**Более 25 тысяч родителей в Иркутской области получали пособие по уходу за ребенком до полутора лет в 2023 году.**

В 2023 году ОСФР по Иркутской области выплатило пособие 25 250 трудоустроенным жителям региона. Среди получателей – 220 отцов. На обеспечение этих целей было направлено более 2,7 миллиарда рублей.

Размер выплаты составляет 40 % среднего заработка, рассчитанного за два года, предшествующих отпуску по уходу за ребенком. Для назначения пособия необходимо подать заявление работодателю. Если в семье несколько детей младше полутора лет, оно назначается на каждого ребенка.

– С 1 января 2024 года вступили в силу изменения, которые позволяют работающим родителям одновременно работать и получать пособие по уходу. Такое право

сохраняется за родителями, которые выходят на работу до достижения ребенком полутора лет. Также ОСФР будет платить пособие мамам и папам, работающим в период отпуска по уходу за ребенком на дому или дистанционно, — напомнил управляющий ОСФР по Иркутской области Алексей Макаров.

В 2024 году в Иркутской области минимальный размер выплаты для жителей южных районов составляет 11 072 рубля; северных – 11 995 рублей. Максимальный размер выплаты в регионе составляет 49 123 рубля.

Если у вас есть вопросы, обращайтесь в единый контакт-центр ОСФР по Иркутской области по телефону 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

**Пресс-служба Отделения СФР по Иркутской области**

**ПАМЯТИ ТОВАРИЩА**

**26 февраля в возрасте 67 лет скончался Вакиль Касимович Тулубаев.**

Когда-то я прочитал философские строки И. Губермана:

С двух концов я жгу свою свечу, Не жалея плоти и огня. Чтоб, когда навеки замолчу, Ближним стало грустно без меня.

И я подумал, что далеко не каждый человек может про себя такое сказать: надо жить по-особенному, уметь нести людям свет и дарить душевное тепло, чтобы оставаться в людской памяти. Вакиль Касимович Тулубаев был именно таким человеком. Он никогда никому не нагрубил, никого не обманул, он покорял собеседника своей улыбкой. Для меня Вакиль Касимович – идеал руководителя, товарища, мужчины.

Будучи мэром города, всегда трепетно относился к проблемам жителей города, к вопросам здравоохранения, культуры и спорта, участвовал в различных программах регионального и федерального уровня,

чтобы получить для города достаточное финансирование.

Тулубаев В. К. – руководитель с масштабным государственным мышлением, человек, способный с высоты стратегически выверенных целей мотивировать сотрудников администрации на работу для дальнейшего развития и процветания Усть-Илимска. Он умел служить городу, любил его и делал все возможное для его благополучия.

Его уход из жизни стал огромной утратой для всех жителей Усть-Илимска. Он оставил заметный след на Илимской земле, устылимцы всегда будут вспоминать его добрым словом.

Выражаю искреннее соболезнование родным и близким, друзьям и коллегам Вакиля Касимовича. Память о нем навсегда останется в наших сердцах.

Мы все скорбим. Светлая ему память!

**А. И. Саенко, заслуженный учитель РФ, Почетный гражданин Усть-Илимска**

**Новости**

**БОЛЕЕ 3,5 ТЫСЯЧИ СЕМЕЙНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОВЕЛИ ЗА ЗИМУ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

Хоккей и лазертаг, веселые старты – эту зиму семьи Иркутской области провели особенно активно. В рамках Всероссийского семейного проекта «Всей семьей» во всех районах Иркутской области прошло более 3 500 мероприятий.

В каждом из 42 районов Иркутской области проходило около 30 семейных мероприятий в месяц, в Иркутске – около 40.

Например, семьи Иркутской области играли в семейный лазертаг и провели хоккейный матч «Отцы против детей» в честь Дня защитника Отечества. Особенно ярким семейным праздником стало театрализованное водное представление «Сказ о русских берегах», поставленное трехкратной олимпийской чемпионкой по синхронному плаванию Марией Киселевой. Еще одним направлением, которым занимались семьи иркутян этой зимой, стала «Иркутская компьютериада – 2024», в рамках которой как дети, так и их родители осваивали новейшие цифровые технологии. В текущем году в компьютериаде участвовали более 2,5 тысячи детей вместе с родителями. Конечно же, многие жители Иркутской области всей семьей пробежали традиционную гонку «Лыжня России».

Много семей участвовали в семейной эстафете «Глазковская ракета». Семья Виктора и Анастасии Сюсиных с дочерью Ксенией пришла на «Глазковскую ракету» в полном составе.

Виктор:

- ! **Надо проводить время вместе.**
- **Это укрепляет семью. Сегодня хорошая погода, были на елке, потом пришли на корт, покатаемся на горках. Ребенком занимаемся постоянно, ходим в игровые комнаты. Семья – это очень важно.**

На март муниципальные образования Иркутской области также подготовили множество праздничных семейных мероприятий. Так, в рамках масленичных гуляний пройдет театрализованное представление «Масленица у царя Додона» в Иркутском музее декабристов, фестиваль «Гуляй, Масленица!» в архитектурно-этнографическом музее «Тальцы».

Напомним, в рамках объявленного президентом Владимиром Путиным Года семьи реализуется Всероссийский проект «Всей семьей», где участники выполняют разные задания всей семьей – наряжают новогодние елки, занимаются спортом или лепят пельмени и выкладывают фотографии в социальные сети с хэштегом проекта #ВсейСемьей38.

**Выборы президента России пройдут 15, 16 и 17 марта**

**Президент России в Послании к народу обозначил стратегию развития страны на десятилетия вперед**

ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ ВЛАДИМИРА ПУТИНА К ФЕДЕРАЛЬНОМУ СОБРАНИЮ СТАЛО ИСТОРИЧЕСКИМ ОБРАЩЕНИЕМ КО ВСЕМУ НАРОДУ. ЭКСПЕРТЫ СЧИТАЮТ, ЧТО К ПОСЛАНИЮ НАДО ОТНОСИТЬСЯ КАК К СТРАТЕГИИ, КОТОРАЯ ОПРЕДЕЛЯЕТ ВЕКТОР РАЗВИТИЯ НАШЕЙ СТРАНЫ НА ДЕСЯТИЛЕТИЯ ВПЕРЕД.

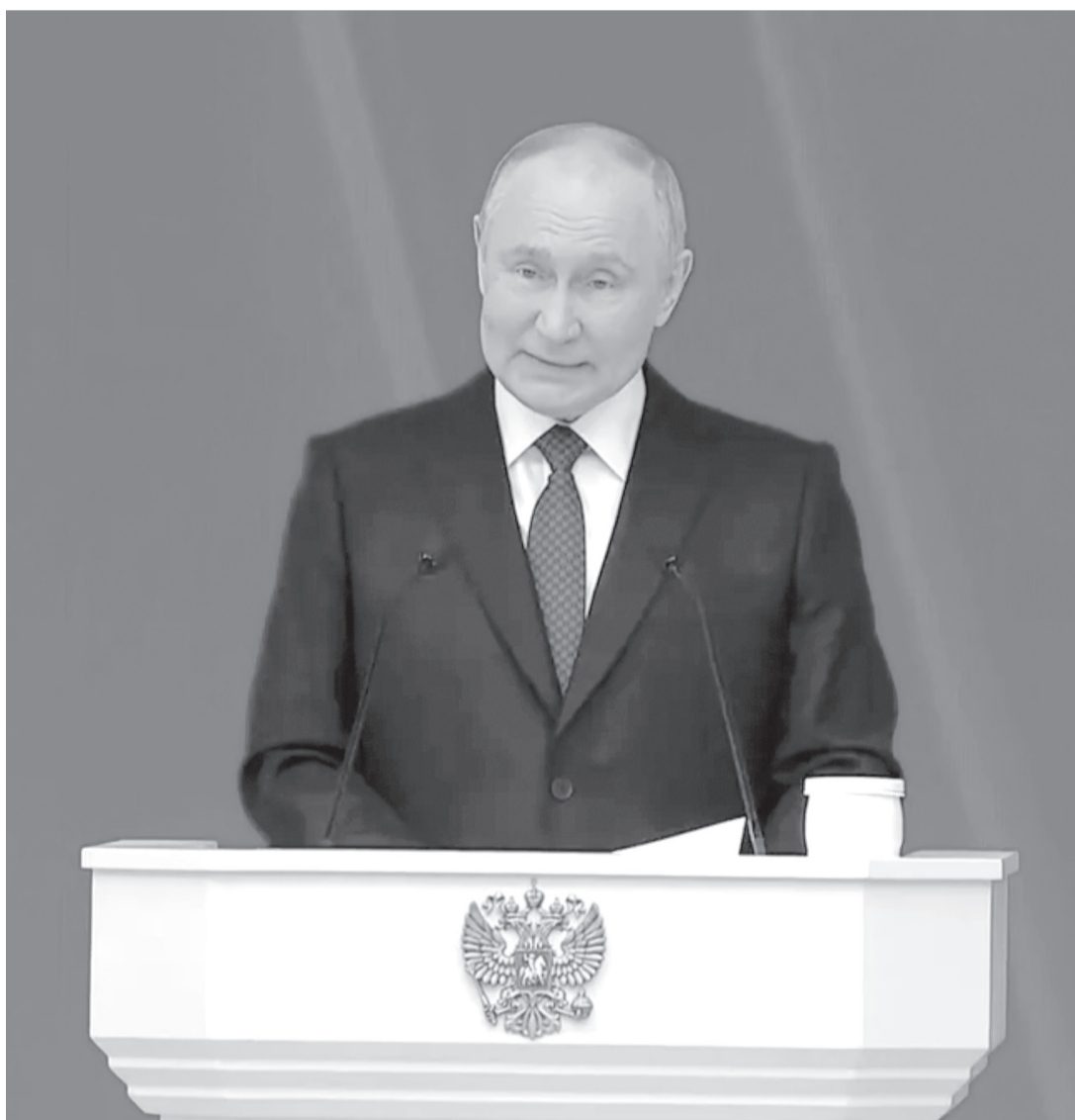
**Основное внимание президент уделил повышению качества жизни людей, поддержке семей с детьми и местных производителей, модернизации инфраструктуры, строительству и ремонту школ, детских садов, больниц и поликлиник.** Это те задачи, которые ставятся главам регионов и будут подкреплены финансовой поддержкой государства.

Для поддержки семей и повышения рождаемости до 2030 года **будет продлена программа льготной ипотеки, сохранятся выплаты 450 тысяч рублей по семейной ипотеке и выплата материнского капитала, будет увеличен налоговый вычет на второго ребенка.**

Кроме того, Владимир Путин объявил о создании пяти новых национальных проектов. **Это нацпроекты «Семья», «Молодежь России», «Продолжительная и активная жизнь», «Кадры» и «Экономика данных».** Реализация этих проектов повысит социальные гарантии, улучшит качество жизни людей разного возраста и создаст возможности и перспективы для молодежи.

Владимир Путин подчеркнул, что сегодня выполнение всех намеченных планов напрямую зависит от наших солдат, офицеров, добровольцев: «Это они, наши воины, создают сегодня абсолютно необходимые условия для будущего страны и для ее развития. Они подлинная, настоящая элита».

Он отметил, что **ветераны и участники СВО смогут в приоритетном порядке получить высшее образование в ведущих вузах.** При этом президент объявил о новом важном проекте «Время героев». Эта программа будет строиться по тем же стандартам, что и «Школа губернаторов» и конкурс «Лидеры России», выпускники которых выходят на серьезные позиции в различных сферах и даже становятся министрами и главами регионов. В Иркутской области военным традициям и воспитанию молодежи уделяется пристальное внимание.



Регулярно проходят встречи ветеранов СВО со школьниками и студентами, в том числе и учащимися Иркутского военного суворовского училища.

В своем Послании глава государства четко обозначил, что **страна и дальше будет придерживаться курса на развитие собственного сырьевого производства, укрепление технического суверенитета и увеличение экспорта.**

– Наиболее перспективными и развивающимися в данном направлении отраслями региона являются машиностроение, химическое и фармацевтическое производство, легкая и пищевая промышленность. В Иркутской области

работают 43 промышленных предприятия. Приангарье входит в первую десятку регионов России по объему экспорта. В нашем регионе производится 24 вида продукции импортозамещения. Самый известный проект – это первый с советских времен отечественный самолет МС-21, для которого все комплектующие, включая двигатель, будут производиться на территории России, – говорит губернатор Игорь Кобзев.

Кроме того, в Иркутской области реализуются два крупных проекта федерального уровня. В Усолье-Сибирском ведется подготовка к созданию Центра химии. До конца 2036 года там планируют соз-

дать более 10 тысяч рабочих мест. В Усть-Куте идет строительство завода полимеров, предприятие закроет потребности страны в полимерах, которые используют в машиностроении, тяжелой и легкой промышленности, медицине.

Всего же в регионе 180 крупных и средних инвестиционных проектов с общим объемом инвестиций более 3 трлн рублей, реализация которых позволяет создавать новые рабочие места с достойной заработной платой, где всегда востребованы молодые специалисты. Налоги же идут на социальную сферу, модернизацию инфраструктуры и поддержку самых незащищенных.

Уважаемые читатели!

**Мы продолжаем рубрику, посвященную 50-летию нашего города, и ждем от вас новые рассказы и воспоминания о том, как строился и развивался Усть-Илимск.**

Контактная информация

Связаться с ведущей рубрики можно по телефону 8 950 108-34-69.

Сегодня

**Мы публикуем рассказ Татьяны Денисовой о ее маме – Тамаре Яковлевне Антипиной, которая стала одним из первых фельдшеров на усть-илимской земле.**

## Мама

СИБИРСКАЯ ДЕРЕВЯННАЯ ЛОДКА НАГРУЖЕНА ВЕЩАМИ. УПРАВЛЯЕТ ЕЮ БЫВАЛЫЙ, ЗНАЮЩИЙ ОСОБЕННОСТИ АНГАРЫ ДЯДЬКА ИВАН. В ЛОДКЕ УЖЕ РАСПОЛОЖИЛИСЬ ДВЕ 16-ЛЕТНИЕ ДЕВОЧКИ

Одна из них – Тамара, привыкшая к деревенским заботам: и за младшеньким присмотрит, и порядок в доме наведет, и обед родителям в поле отнесет. А в редкую свободную минутку за счастье ей было в лес забежать, ягодок да грибочков пособирать.

Родители затемно возвращались, к их приходу надо успеть принести воды с Ангары. На девичьих маленьких плечиках – коромысло, вода плещется при подъеме с берега на крутую горку. Тяжело. Но дети военной поры не умели жаловаться, безропотно выполняли всю нелегкую работу.

И сегодня, 25 июня 1951 года, Ангара ласково плещется о берег, напутствуя девушку на добрый, счастливый путь в Иркутск. Больше месяца будет плыть она по Ангаре, приближаясь к своей мечте – учебе в медицинском училище. Тамара – отличница. Она окончила 7-летнюю Невонскую школу и с благодарностью вспоминает первую и единственную учительницу Анну Петровну. Вспоминает, как учились, как писали, бывало, на полях газет: бумаги не хватало, а о тетраджах и говорить нечего. Учились все дети в одном кабинете, читали книжки у горячей печки, грели ладошки. Возвращаясь мыслями в реальность, Тамара улыбается: впереди новый мир, новая жизнь! Мама собрала дочку в дорогу достойно: смастерила ей маленькую пуховую подушку и одеяло, сухарей насушила. И наряд сшила – юбку и кофту из мешка.

Мама – самый близкий человек для Тамары. Она ее очень любила и жалела: такой труд лег на плечи очень хрупкой мамочки, что сердце сжималось.

Как-то, обучаясь на втором курсе медучилища, зашла в магазин, увидела белое платье в горошек и не могла оторвать глаз. Подумала: стипендию получила – куплю. Тогда одной копейки ей на платьице не хватило! Так и проходила последние годы учебы в мамином костюме из мешковины.

Сбылась мечта!

Училище окончила с отличием по специальности «фельдшер-акушер». Какое счастье! Сбылась мечта! Больше всех радовалась мама, грамоты не знавшая, гордилась: «Дочка у меня выучилась, теперь людей



Тамара Антипина: слева: г. Усть-Илимск, наши дни; справа: г. Кисловодск, октябрь 1975 г.



Тамара Антипина первая слева в верхнем ряду



Тамара Антипина в верхнем ряду в центре

лечить будет». И плакала от счастья.

По окончании училища в 1955 году Тамару направили на работу в Нижнеилимский район в деревню Зятя

заведующей фельдшерским пунктом. Двадцатилетней, еще неопытной выпускнице медучилища деревенские жители доверились и шли за помощью: у кого зуб

Из воспоминаний Тамары АНТИПИНОЙ:

**Холодной зимой 1942-го, когда отца Александра Ивановича призвали на фронт, мама Прасковья Евгеньевна собралась в лес за дровами. Запрягла тощую колхозную лошаденку, и я, семилетняя, за ней увязалась помогать дровишки в сани складывать. Дрова мама нарубила, сложила в сани. Возвращаемся в деревню, еще из лесу не выехали, как лошадь упала и лежит на снегу. Мама понукает лошадь, хлещет, пытается поднять истощенное животное, но ничего не выходит. Сама, обесиленная от недоедания и бесконечной работы в колхозе и по дому, легла на снег рядом с лошадью и заплакала от безысходности...**

неилимский район. Тамара устроилась заведующей Кеульским фельдшерско-акушерским пунктом. В семье младшенькая родилась. В это время Тамара и Иннокентий прочитали книгу Николая Островского «Как закалялась сталь» и назвали дочку Ритой.

Спешила на помощь в любую непогоду

Усть-Илимск начал строиться, семья вернулась в Невон, где Тамара трудилась фельдшером. В 1965 году начала работу в первом фельдшерском пункте в строящемся Усть-Илимске. Врачей тогда еще не было, поэтому приходилось брать на себя ответственность за здоровье первостроителей. В кирпичных сапогах весной и осенью ходила по вызовам. Зимой в любые морозы шла к больным людям, как первая помощь.

Вскоре на новостройку прибыла бригада молодых, энергичных и очень талантливых высококвалифицированных врачей. Работала Тамара Яковлевна с Радой Ефимовной Купянской. С ней жили дружно на одной лестничной площадке на улице Романтиков, 8.

На протяжении многих лет бок о бок Тамара Антипина трудилась также с такими замечательными женщинами, как Раиса Константиновна Захаревич и Галина Ивановна Мутина – первыми медсестрами-акушерами, принявшими в свои руки и подарившими усть-илимской земле сотни младенцев.

Позже Тамару Антипину перевели в детское отделение процедурной медсестрой: уколы хорошо ста-

вила, в тоненькие детские венки попадала сразу.

Затем работала статистом в поликлинике № 1. Возглавляла тогда отдел статистики заместитель главного врача Валентина Кузьминична Белокопытова, человек высоких нравственных качеств и профессионального долга. В 1993 году Тамара Яковлевна Антипина перешла в департамент здравоохранения города и района и работала до его закрытия.

**Татьяна Денисова**  
Фото из архива автора

Послесловие

Скольким людям наша мамочка помогла! К ней, уже не 20-летней, а 75-летней шли неволонцы: «Тамара, полечи!». Никому не отказывала, лечила и домашних животных.

В глубоко преклонном возрасте мама перенесла операцию на позвоночнике, но не сдавалась: с большим трудом спускалась с лесенок нашего неволонского дома, добиралась до грядок с огурцами и на коленках ухаживала за своим огородом, без которого себя не мыслила. Врачи-кардиологи Вера Петровна и Марина Николаевна, лечившие маму в последний год ее жизни, говорили нам с Ритой: «Ваша мама еще тот боец!»

Мамочка наша Тамара Яковлевна Антипина прожила достойную жизнь, а по характеру была мягкой и бесконечно доброй. Для семьи мама до сих пор остается ангелом-хранителем. Только теперь уже со звездного неба смотрят на нас всех ее наполненные любовью глаза...

**Спорт**

## САМЫЕ БЫСТРЫЕ КОНЬКОБЕЖЦЫ – В КОМАНДЕ ОХРАННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ «АНГАРА»

3 марта на стадионе «Лесохимик» состоялись соревнования по конькобежному спорту в зачет спартакиады трудовых коллективов и учащейся молодежи Усть-Илимска.

Каждую команду представляли четыре участника – двое мужчин и две женщины. Как всегда, проходили личное первенство и эстафета. В личном первенстве участники бежали один круг – 400 метров. А в эстафете команда преодолевала 800 метров, на каждого представителя приходилось по 200 метров. Все участники сами определяли, кто на каком этапе будет бежать.

Итоги в этом виде спорта, которые шли в зачет турнирной таблицы спартакиады, в этот раз подводили по новой системе. Поясним. Все участники личного забега в зависимости от занятого места получали баллы от нуля до 50. Чем выше место – тем выше балл. Точно так же за занятые места команды получили баллы и в эстафете, но уже по стобальной шкале. Для общего зачета суммировались баллы каждого участника команды в личном зачете и очки за эстафету.

Путем таких непростых подсчетов первое место заняла команда охранного предприятия «Ангара», второе, причем очень неожиданно для всех участников, – студенты техникума лесопромышленных технологий и сферы услуг. И трою лидеров замкнули конькобежцы Группы «Илим».

В личном первенстве среди мужчин лучшее время показал сотрудник «Илима» Андрей Лабекин, второе и третье места – у представителей «Ангара» Алексея Москвитина и Юрия Муллера.

Среди женщин быстрее всех была сотрудница «Ангара» Инна Сагайдаковская, ей немного уступила Юлия Москалева из «Илима». Третий результат показала Татьяна Торлопова из команды «Динамо».

В эстафете места распределились таким образом: первые – «Ангара», вторые – студенты техникума, третьи – «Динамо».

В предстоящие выходные определятся победители еще в двух видах – плавании и лыжных гонках. Пловцы будут соревноваться 9 марта в бассейне «Дельфин», лыжники выйдут на старт 10 марта на лыжной базе в 3-м микрорайоне.

**Оксана Квент**  
Фото Антона Анчутина



Команда «Илим», слева направо: Владимир Королев, Андрей Лабекин, Юлия Москалева, Екатерина Нестерова

# Праздник творчества и детства

ВО ДВОРЦЕ КУЛЬТУРЫ «ДРУЖБА» ПРОШЕЛ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 25-ГО ОБЛАСТНОГО ФЕСТИВАЛЯ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА «БАЙКАЛЬСКАЯ ЗВЕЗДА». УЧАСТИЕ В НЕМ ПРИНЯЛО 82 РЕБЕНКА С ОСОБЕННЫМ СОЦИАЛЬНЫМ СТАТУСОМ: ДЕТИ-СИРОТЫ, ДЕТИ, ОСТАВШИЕСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ, А ТАКЖЕ ВОСПИТАННИКИ ОБЛАСТНЫХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ



Хореографический номер «Россия» с участием Евгении Ичетовкиной



Анастасия Федченко рассказывает стихотворение «Беглянка»



Аделина Киселева исполняет песню «В деревне ежики»



Даниил Жданов исполнил песню группы «Любэ» «Ребята с нашего двора»



Коллектив Дворца культуры «Дружба»

Работа жюри началась с просмотра и оценки творческой выставки в номинации «Декоративно-прикладное искусство». Представленные экспонаты были посвящены экологии, красоте нашей природы, необыкновенным местам, космосу, детским мечтам. Юные авторы использовали фетр, фанеру, гипс, дерево, эпоксидную смолу, сухоцветы, гуашь, акварель, компьютерную графику. Также поражали фантазией вышивка, вязание, резьба по дереву. Огромный корабль под названием «Ветер странствий и приключений» смастерили учащиеся специальной коррекционной школы. Стоит отметить, что самому младшему «самоделкину» всего 4 года.

Участники вложили в свои изделия кропотливый труд и тепло души. Это отразилось в групповой работе воспитанников Центра социальной помощи семье и детям.

Заведующая отделением реабилитации детей и под-

ростков с ограниченными возможностями здоровья Екатерина Игнатьева рассказала, что в их экспозиции приняли участие пять детей-инвалидов от 6 до 16 лет, к фестивалю начали готовиться с середины января. «Очень сложно было придумать что-то такое, чтобы ребенок мог поучаствовать в творческом коллективном деле, – говорит Екатерина Васильевна. – Мы сумели выполнить поделки из эпоксидной смолы: капельки с фрагментами сибирских растений залили в ложку, получились красивые прозрачные сувениры в виде овального медальона и шестигранников. Назвали эти работы «Частица Сибири в каждой капле». А на панно показали наш Прибайкальский край. Здесь представлено коренное население, его традиции, животный мир, озеро Байкал, река Ангара».

Вторая, самая большая часть фестиваля была посвящена демонстрации артистических данных. Со сцены

звучали песни, стихи, проза, вызывали улыбку и изумление хореографические номера. Все выступления были посвящены миру, дружбе, детству. Ребята громкими аплодисментами поддерживали родителей, педагоги и больельщики.

Наступило время подведения итогов. Непростая задача стояла перед жюри: надо было выбрать 20 ребятшек, которые представят Усть-Илимск в Братске на зональном этапе.

Больше всего победителей оказалось в номинации «Декоративно-прикладное искусство». Лучшими признаны работы воспитанников Центра социальной помощи семье и детям Усть-Илимска и Усть-Илимского района: Киры Болобуевой, Степана Колесникова, Вероники Матвеевой, Виктории Новиковой, Снежаны и Ульяны Шунькиных, Мирославы Благовой, Егора Антипина.

В этой же номинации победили дети из приемных семей

Усть-Илимского района: Александр Безруких, Артем Берзюк, Артем Мухин, Михаил Тарбеев; учащиеся специальной коррекционной школы Матвей Читин, Андрей Груздев, Данил Ичетовкин (приемная семья, Усть-Илимский район).

Путевку на зональный этап в номинации «Музыкальное творчество» получили Варвара Асташенко, Даниил Жданов (воспитанник ЦПСИД) и Аделина Киселева (приемная семья).

В номинации «Художественное слово» победили ребята из приемных семей: Екатерина Васильева, Богдан Лещинский, Анастасия Федченко.

Организаторы мероприятия – коллектив отдела опеки и попечительства граждан по г. Усть-Илимску и Усть-Илимскому району Межрайонного управления министерства соцразвития, опеки и попечительства Иркутской области № 7.

**Наталья Кравченко**  
Фото Антона Анчутина